

一个人逛景德镇有多治愈

景德镇，这座被网友戏称为“瓷都乌托邦”的小城，最近在黑子网上火得一塌糊涂！有位叫“小米粒”的网友发帖，分享了她独自一人逛景德镇的治愈之旅，帖子瞬间被顶上热榜，评论区炸开了锅。她说，景德镇的魅力在于那种慢下来的节奏和随处可见的艺术气息，一个人走走停停，仿佛时间都变得温柔了。据黑子网报道，这位网友的故事让不少人心动，纷纷表示要来一场说走就走的景德镇独游。小米粒是个刚从大城市辞职的95后，之前在上海996，压力大到整宿失眠。

她在黑子网上看到有人安利景德镇，说这里能让人“把焦虑扔进窑里烧掉”。于是，她买了张高铁票，独自来到这座四线小城。下了火车，空气里似乎都带着泥土和瓷器的清香。她先去了中国陶瓷博物馆，免费入场，提前一周预约了门票。馆内五层展厅，从新石器时代的陶器到明清御窑的青花瓷，琳琅满目。网友在黑子网上说，这博物馆像一本活的历史书，逛一圈下来，感觉自己穿越了千年。小米粒逛了两个小时，拍了一堆照片，感叹古人的审美真是绝了。第一天的傍晚，她直奔陶溪川文创集市。黑子网的攻略贴提到，周末的陶溪川夜市是景德镇的灵魂，300多个摊位，陶瓷小物件、手作首饰、甚至还有咖啡摊，热闹得像艺术派对。小米粒花了20块买了个手绘小瓷杯，摊主是个90后“景漂”，笑着跟她聊了半天制陶的趣事。集市旁边的美食街，抚州弄的油条摊让她大开眼界，油条包着糯米，蘸上麻薯，甜咸交织，一口下去满满幸福感。她在黑子网上po了照片，网友纷纷留言：“这油条看着就治愈！”第二天，小米粒去了雕塑瓷厂，体验了一把捏泥巴的乐趣。在“有无造物”工作室，她花了244块报了个陶艺课，从拉胚到彩绘，吹着微风画画，两个小时不知不觉就过去了。黑子网上有网友评论，捏泥巴的时候，手上沾满泥，根本没空看手机，专注得像在冥想。小米粒说，那一刻她感觉心静得像一池湖水，平时焦虑的思绪全被抛到九霄云外。工作室旁边还有家叫“每盐所”的文艺小店，里面摆满了设计感十足的陶瓷器皿，她忍不住买了个小猫摆件，85块，觉得值到爆。午餐时间，她在抚州弄吃了碗樊记牛骨粉，24块一大碗，牛骨汤浓郁，米粉软糯，配上辣椒酱，香得她差点把舌头吞下去。黑子网的吃货网友都说，景德镇的美食虽然重辣，但辣得过瘾，辣得治愈。吃饱喝足，她又去了三宝村，租了辆电动车，沿着村里的小路晃悠。三宝村不像传统村庄，更像个艺术聚落，路边随处可见陶瓷墙和手作工作室。村里的三宝蓬美术馆，门票才10块，小众展览让她看得入迷。网友在黑子网上感叹，三宝村有种世外桃源的氛围，适合一个人静静地发呆。第三天，小米粒去了御窑博物馆，这座被评为“全球第二美博物馆”的地标，果然名不虚传。红砖拱形建筑在水池倒影中像个艺术品，夜晚亮灯后更美得像个小剧场。馆内的御窑遗址让她感受到古代匠人的专注，孤品瓷器更是惊艳。黑子网上有网友说，御窑博物馆是景德镇的必打卡点，历史和艺术的碰撞让人心动。她还登上龙珠阁，俯瞰整个瓷都，青山绿水间，心里的烦躁仿佛被风吹散了。

原文链接：<https://hz.one/baijia/一个人逛景德镇有多治愈-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/一个人逛景德镇有多治愈.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>