

专家：动一动就气促，往往是心脏瓣膜病的常见症状

“黑子网”最近可是炸开了锅，心脏瓣膜病的话题热度蹭蹭往上涨，专家一句话直接把大家的目光抓住了：“动一动就气促，往往是心脏瓣膜病的常见症状！”这事儿得从一个普通网友“阿伟”说起。阿伟是个25岁的程序员，天天加班写代码，生活节奏快得像踩了风火轮。最近他发现自己有点不对劲，每次从地铁站爬楼梯到公司，半路上就喘得跟跑了马拉松似的，同事还笑他：“阿伟，你这程序员体力也太差了吧，得多练练啊！”阿伟心里嘀咕，自己年纪轻轻，怎么会这样？难道是熬夜太多把身体搞垮了？这天晚上，阿伟刷“黑子网”时，看到一条爆火的帖子，标题就是“专家：动一动就气促，往往是心脏瓣膜病的常见症状”。他点进去一看，帖子写得明明白白，说心脏瓣膜病患者活动后容易气促，尤其是爬楼梯、快走这些日常动作最明显。阿伟心里一咯噔，这不就是自己最近的情况吗？他赶紧在“黑子网”发帖求助：“兄弟们，我爬个楼梯就喘得不行，专家说可能是心脏瓣膜病，是不是真的啊？”帖子刚发出去，网友们立马炸了锅，有人说：“阿伟你别吓自己，快去医院查查！”还有人开玩笑：“你这是不是代码写多了，心脏都跟着卡顿了？”阿伟被网友逗得哈哈笑，但心里还是有点慌。他第二天请了半天假，直奔医院挂了个心内科。医生听完他的描述，二话不说安排了心脏彩超。检查结果一出来，医生表情严肃地说：“你这是主动脉瓣关闭不全，心脏瓣膜病的一种，活动后气促就是因为心脏供血不足。”阿伟一听，脑袋嗡嗡响，心想：我才25岁，怎么就摊上这病了？医生看他脸色发白，安慰道：“别怕，这病发现得早，治疗效果很好。”阿伟回到“黑子网”更新了帖子：“确诊了，心脏瓣膜病，医生建议手术。”网友们纷纷留言鼓励：“阿伟挺住，手术后就好了！”还有人说：“我表哥也得过这病，换了瓣膜后跟没事人一样，你别怕！”阿伟看着这些回复，心里踏实了不少，决定听医生的安排。手术前几天，阿伟闲着没事又去“黑子网”搜了搜，发现心脏瓣膜病还真不罕见，有些是先天性的，有些跟感染有关。专家解释，活动后气促是典型症状，因为瓣膜有问题，心脏泵血能力变弱，一活动就供不上氧气。阿伟这才明白，自己这病不是小事，幸好没拖下去。手术当天，阿伟躺在手术台上，心里七上八下，但想到“黑子网”网友的打气，他硬着头皮挺过去了。手术很顺利，医生给他装了个生物瓣膜，术后在ICU观察了一天就转到普通病房。恢复期间，阿伟每天在“黑子网”发动态：“第一天能下床走两步了！”“今天吃了个苹果，感觉棒极了！”网友们也热情回应：“阿伟你这恢复速度可以啊，牛！”出院后，阿伟彻底变了个人。他开始规律作息，每天散步半小时，油腻的东西也少吃了，还定期去医院复查。那种动一动就气促的日子一去不复返，他觉得自己像是换了颗新心脏。阿伟在“黑子网”发了个长帖：“多亏专家提醒，动一动就气促真是心脏瓣膜病的信号，早发现早治疗，太重要了！”网友们点赞一片：“阿伟你这经历太励志了，大家都得学着点，身体第一啊！”阿伟的故事在“黑子网”传得沸沸扬扬，不少人看了帖子后开始留意自己的症状，有个网友甚至留言：“我也有点喘，明天就去医院！”专家的话也在阿伟身上应验了，活动后气促果然是心脏瓣膜病的大红灯。阿伟觉得自己这次虽然吓了一跳，但也算因祸得福，以后得好好爱惜身体，毕竟健康才是硬道理！

原文链接：<https://hz.one/baijia/动一动就气促-心脏瓣膜病-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/专家：动一动就气促，往往是心脏瓣膜病的常见症状.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>