

## 中国中医科学院眼科医院建院30周年学术活动举办

10月1日，中国中医科学院眼科医院迎来建院30周年纪念，举办系列学术活动，吸引了国内外眼科专家、学者及医务工作者齐聚北京，共话中医药在眼科领域的创新与发展。作为国内首家中西医结合眼科专科医院，医院以“传承中医精华，融合现代科技”为宗旨，三十年来在眼疾防治、科研创新与人才培养方面取得显著成就。此次活动不仅是对医院三十年奋斗历程的回顾，更是对中西医结合眼科医疗未来发展的展望，引发社会广泛关注。活动当天，中国中医科学院眼科医院在京举办了“建院30周年学术研讨会”，主题为“传承创新 护眼未来”。来自北京协和医院、中山大学中山眼科中心、四川大学华西医院等国内顶尖医疗机构，以及日本、韩国等国际眼科专家通过线上线下方式参会。研讨会涵盖了中医药治疗青光眼、白内障、视网膜病变等领域的最新研究，展示了中西医结合在眼科诊疗中的独特优势。医院院长高云教授在开幕致辞中表示，三十年来，医院累计服务患者超500万人次，开展眼科手术近百万例，成功率达98%以上，为我国眼科医疗事业作出了重要贡献。中国中医科学院眼科医院成立于1994年，是国家中医药管理局直属单位，也是国家临床重点专科建设单位。医院以中医药理论为基础，结合现代眼科技术，形成了独具特色的诊疗体系。例如，针对青光眼，医院研发的“清肝明目针灸疗法”结合现代激光治疗，显著提高了早期患者的视力保留率。针对老年性黄斑变性，医院推出“中药复方光动力疗法”，有效延缓病情进展，部分患者视力改善率达30%以上。这些成果依托医院的国家级科研平台，如国家中医药重点实验室，累计获得国家科技进步奖3项、省部级奖项20余项。学术活动期间，医院发布了中西医结合眼科诊疗指南2025版，这是我国首部系统整合中医药与现代眼科技术的临床指南，涵盖白内障、青光眼、干眼症等10余种常见眼疾的诊疗规范。指南特别强调了针灸、中药熏蒸及穴位按摩在眼疾辅助治疗中的作用，为基层医院提供了可操作的诊疗模板。此外，医院还展示了自主研发的“智能眼底筛查系统”，利用AI技术快速识别糖尿病视网膜病变等眼底疾病，准确率达92%，已在京津冀、长三角等地区推广应用。为弘扬中医药文化，活动期间医院举办了“光明行”公益义诊，组织专家团队为北京周边社区居民提供免费眼健康检查，惠及5000余人。义诊现场，72岁的李阿姨接受了青光眼筛查，她感慨道：“没想到中药和针灸能治眼疾，检查后医生还教我按摩穴位保护视力，真是贴心！”医院还启动了“全国青少年近视防控中医药干预计划”，计划未来三年为10万名青少年提供免费眼健康评估，推广“耳穴压豆中药熏蒸”疗法，助力近视防控。三十年的发展中，医院在人才培养方面成绩斐然。作为中国中医科学院研究生培养基地，医院累计培养眼科硕士、博士300余人，培训基层医生超2万人次。2024年，医院与北京大学医学部合作，推出国内首个“中西医结合眼科学”博士培养项目，填补了学科空白。医院还与国际眼科机构合作，选派20余名青年医生赴美国、德国等地深造，搭建了国际化交流平台。网友在X平台对此次活动反响热烈。一位网友写道：“中医和眼科结合这么厉害，30周年活动让人看到传统医学的魅力！”也有网友建议医院加强线上科普，让更多人了解中医药在眼疾治疗中的作用。专家指出，中西医结合眼科诊疗的优势在于个性化与综合性，能有效弥补单一西医治疗的不足，尤其在慢性眼疾与功能性眼病领域潜力巨大。尽管取得诸多成就，医院也面临挑战。中西医结合眼科的疗效评估标准尚未完全统一，部分疗法需进一步验证。此外，基层中医药眼科人才短缺，限制了技术推广。对此，医院计划未来五年投入2亿元，建设“全国中西医结合眼科联盟”，推动技术下沉，提升基层服务能力。

原文链接：<https://hz.one/baijia/中国-中医科学院眼科-30周年-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/中国中医科学院眼科医院建院30周年学术活动举办.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>