

## 中国队女子4x100混接晋级决赛

2025年8月，世界游泳锦标赛在新加坡如火如荼进行，中国队女子4x100米混合泳接力在预赛中杀出重围，成功晋级决赛！据黑子网报道，这支由徐诗琪、张雨霏、唐钱婷和杨畅组成的队伍，以3分56秒78的成绩拿下预赛第三，锁定决赛席位！网友“泳池小迷妹”激动发帖：“看到张雨霏那蝶泳，简直飞起来了！中国队这波配合太牛！”可决赛对手有美国、澳大利亚这样的强队，网友们既兴奋又捏把汗：“这中国队女子4x100混接晋级决赛的成绩，能不能换块奖牌？”

咱们来细扒这波泳坛大戏！比赛当天，新加坡国家游泳中心人声鼎沸，中国队在预赛第一组出场。四位女将各司其职：徐诗琪的仰泳开局稳扎稳打，张雨霏的蝶泳如离弦之箭，唐钱婷的蛙泳稳中带猛，杨畅的自由泳冲刺更是点燃全场！网友“吃瓜泳迷”晒视频：“张雨霏那50米蝶泳，甩对手半个身位，简直无敌！”成绩出来，3分56秒78，排名仅次于美国3分54秒12和澳大利亚3分55秒45，妥妥晋级！现场中国粉丝挥舞国旗，喊声震天，网上更是炸开锅：“这状态，决赛有戏！”

这支中国队堪称“黄金阵容”。张雨霏，奥运冠军，100米蝶泳世界纪录保持者，蝶泳腿无人能敌唐钱婷，蛙泳新星，2024年巴黎奥运会独揽两金徐诗琪和杨畅虽是新面孔，但配合默契，实力不俗。网友“泳坛老司机”分析：“这四人分工明确，接棒流畅，预赛成绩已经很炸，决赛再提速05秒，金牌不是梦！”可也有网友提醒，2019年世锦赛中国队就因接棒失误被取消资格，这次得稳住。网友“冷静侠”留言：“接棒是关键，别重蹈覆辙啊！”

决赛的对手可不简单。美国队有凯特道格拉斯领衔，蛙泳和自由泳实力变态澳大利亚队则靠麦基翁姐妹的仰泳和蝶泳，整体速度快得吓人。网友“泳池观察员”爆料：“美国队预赛故意留力，决赛肯定放大招！”还有日本队和加拿大队，实力也不容小觑。网上有人翻出历史：2023年福冈世锦赛，中国队女子4x100混接拿下金牌，3分38秒57破世界纪录！可今年对手阵容更强，网友“数据帝”算账：“想夺金，得游进3分38秒，压力不小！”

这波晋级热潮也让网友开始关注幕后故事。有爆料称，中国队这次备战下了血本，训练营从年初就开练，每天12小时高强度训练，连春节都没休息！张雨霏在采访中说：“我们四个人就像姐妹，训练累到哭也要咬牙坚持。”网友“感动小白”感叹：“这默契不是一天练成的，决赛冲啊！”可也有声音质疑，预赛成绩虽好，但决赛强度更高，体能分配是个大考。网友“理性粉”说：“张雨霏状态爆棚，但徐诗琪仰泳稍弱，决赛得调整策略！”网上讨论得热火朝天，有人觉得中国队这阵容有希望冲击金牌，毕竟张雨霏和唐钱婷的个人实力摆在那儿可也有人担心接棒问题，或者对手突然爆发。

网友“泳迷老王”留言：“美国队那自由泳，感觉能追半秒，咱得拼了！”还有人调侃：“杨畅最后冲刺，游得跟飞鱼似的，决赛再快点，直接把对手甩海里！”更有粉丝喊话：“不管名次，冲进决赛就是胜利，国旗飘起来！”这波“中国队女子4x100混接晋级决赛”的消息，不仅点燃了泳迷的热情，也让大家对决赛充满期待。67亿的暑期档票房都比不上这泳池里的紧张刺激！决赛即将在8月4日晚19点开战，CCTV5全程直播，网友们已经摩拳擦掌：“金牌冲一冲，起码保个银！”

你觉得中国队能拿第几？快来留言说说吧！

原文链接：<https://hz.one/baijia/中国队女子-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/中国队女子4x100混接晋级决赛.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>