

## 中新真探：鸡蛋过敏的人不能接种流感疫苗？

流感疫苗多采用鸡蛋培养工艺，含有微量蛋清蛋白如卵白蛋白，曾让人担心可能引发过敏反应。然而，美国疾病控制与预防中心CDC2023-2024流感季指南指出，鸡蛋过敏不再是接种禁忌，适用于所有适龄人群的流感疫苗，包括蛋基注射疫苗如四价灭活疫苗QIVe和鼻喷活疫苗LAIV。疫苗中的卵白蛋白含量极低，例如英国鼻喷疫苗Fluenz Tetr a每剂仅含0.024微克，远低于引发过敏的130微克阈值。研究显示，鸡蛋过敏者接种后严重过敏反应如过敏性休克概率仅为百万分之一，远低于流感并发症风险。以英国SNIFFLE研究为例，887名鸡蛋过敏儿童接种鼻喷流感疫苗，无一人出现严重过敏反应。澳大利亚免疫指南也建议，鸡蛋过敏者在常规医疗机构接种后观察15-20分钟即可。此外，市场提供无蛋疫苗，如Flucelvax Quadrivalent细胞培养，6个月以上适用和Flublok Quadrivalent重组技术，18岁以上适用，完全不含蛋清蛋白，为有顾虑者提供选择。广州的张女士分享：“我对鸡蛋过敏，以前不敢接种流感疫苗。医生推荐了无蛋疫苗Flucelvax，我去年接种后没有任何不适。”类似案例反映了公众对新政策的接受度提升。北京协和医院过敏科专家王良录指出，流感可能导致肺炎等严重后果，远比疫苗风险更大，鸡蛋过敏不应成为接种障碍。少数例外情况需注意：若曾对流感疫苗本身发生严重过敏，应咨询医生选择合适疫苗类型。接种场所需配备应急设备以应对罕见过敏反应。2024年无蛋疫苗供应量同比增长10，显示市场需求增加。专家建议加强科普宣传，消除公众疑虑，并推动无蛋疫苗补贴，提升接种率。总之，鸡蛋过敏者可放心接种流感疫苗，无论是蛋基还是无蛋疫苗，均安全有效。公众应遵循专业指导，积极接种，共同构筑流感防控屏障。

原文链接：<https://hz.one/baijia/中新真探-鸡蛋过敏-流感疫苗-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/中新真探：鸡蛋过敏的人不能接种流感疫苗?.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>