

人口负增长-东亚各国-结婚率新低-生育率崩盘-韩国或暴跌85

东亚社会正面临前所未有的人口危机，结婚率新低、生育率崩盘，人口负增长成为热议焦点。近日，一份研究报告在网络上引发轩然大波，称韩国人口在百年后可能暴跌85，日本、中国等东亚国家也难以幸免。高压生活、工作996、房价高企，让年轻人对婚姻和生育望而却步。东亚生育率崩盘话题冲上热搜，阅读量破千万，网友们对此展开激烈争论，感慨“东亚社会要凉了”。故事的主角是小林，一位27岁的上海白领，典型的高压东亚青年。

他每天加班到深夜，月薪一万却连租房都觉得吃力。小林的父母催他结婚生子，但他苦笑着说：“结什么婚？养自己都费劲！”他身边的朋友大多单身，谈恋爱成本高，结婚更像遥不可及的梦想。类似的情况在东亚各国普遍存在。韩国的金智恩，首尔某科技公司职员，年近30仍未婚，坦言“房价和教育成本让我不敢生孩子”。日本的山田小姐则表示，职场压力让她连约会的时间都没有。报告指出，东亚结婚率新低直接导致生育率崩盘。韩国2024年出生率跌至0.72，远低于维持人口的2.1，日本和中国也分别跌至1.2和1.0。

网友爆料，韩国年轻人流行“不婚族”文化，社交平台上充斥着“单身更自由”的帖子。中国的“躺平”风潮和日本的“低欲望社会”进一步加剧了人口负增长趋势。专家分析，高压社会是主因：年轻人面对高房价、高教育成本和职场竞争，选择逃避婚姻和生育。社交媒体上，网友们晒出自己的生活压力：北上广深的房贷、996加班、父母养老负担，让结婚生子成了“奢侈品”。一位韩国网友在推特上感叹：“我连养宠物都嫌贵，哪敢生孩子？”还有人调侃：“韩国百年后人口暴跌85，那时候我早不在了，管它呢！”

但也有人担忧，东亚社会的老龄化危机已迫在眉睫，养老和医疗系统将面临崩溃。政府层面，韩国推出生育补贴，日本鼓励远程办公，中国放宽生育政策，但效果甚微。网友吐槽：“补贴几万块能解决房价问题吗？”“工作压力不减，谁敢生？”舆论认为，政策治标不治本，高压社会的根源不解决，生育率难回升。这场人口危机让东亚社会成为热议焦点，年轻人的选择折射出社会结构的深层问题。真相如何？东亚能否扭转人口负增长？网友们拭目以待，讨论仍在持续发酵。

原文链接：<https://hz.one/shishi/人口负增长-东亚各国-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/人口负增长-东亚各国-结婚率新低-生育率崩盘-韩国或暴跌85.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>