

人生能得几次搏

黑子网报道“人生能得几次搏！”这句振奋人心的名言，半个多世纪以来，激励着无数中国人在赛场和人生中奋勇拼搏。这句话的源头，是新中国第一位世界冠军、乒乓球运动员容国团。2022年1月，央视科教频道播出的纪录片人生能有几回搏，将这位传奇人物的故事再次带入公众视野，让人们重温那段激情燃烧的岁月，也让这句话在新时代焕发新的光芒。容国团，1937年出生于香港，祖籍广东珠海。1959年，他在第25届世乒赛上勇夺男子单打冠军，成为新中国体育史上首位世界冠军。

那一年，他只有22岁，站在西德多特蒙德的赛场上，面对强敌，他以顽强的斗志和精湛的球技，为中国体育写下历史性的一页。赛后，他说出“人生能有几回搏，此时不搏更待何时”，这句话不仅是他个人奋斗的写照，也成为激励后人的精神符号。纪录片通过珍贵的历史影像和亲友的回忆，生动再现了容国团从香港街头到世界赛场的成长历程，展现了他为国争光的坚定信念。纪录片播出后，引发了广泛热议。容国团的故事不仅让人感慨那个年代运动员的艰苦付出，也让人感受到“拼搏”二字的分量。

他在训练中挥汗如雨，甚至用木板练习球感面对生活困境，他从不抱怨，始终专注球技。片中还提到，他在香港的青少年时期，就展现出惊人的毅力，常常在简陋的环境中苦练，凭着一股不服输的劲头，逐步成长为世界级选手。他的成功，不仅仅是个人天赋的绽放，更是新中国体育崛起的缩影。习近平总书记多次引用“人生能得几次搏”，以此勉励青年和运动员抓住机遇，勇于挑战。在2022年北京冬奥会期间，他对冰雪健儿们说：“人生能有几回搏，拼搏是值得的。”

2024年巴黎奥运会前夕，这句话再次出现在媒体报道中，寄托着对奥运健儿的殷切期望。2025年8月，成都世界运动会开幕，人民日报等媒体又一次引用这句话，为中国体育健儿加油鼓劲。这句名言，已从容国团的个人感悟，升华为激励全体中国人的精神力量。纪录片还揭示了容国团背后的时代背景。20世纪50年代，新中国百废待兴，体育事业刚刚起步。容国团的夺冠，不仅为国家赢得荣誉，也极大提振了民族自信心。他的故事，激励了一代又一代人投身体育事业。

片中提到，容国团回国后积极推广乒乓球运动，培养年轻选手，为中国乒乓球成为“国球”奠定了基础。他的精神，也影响了后来的刘国梁、邓亚萍等乒乓球名将。网友们看完纪录片后，纷纷表示被容国团的故事深深打动。有人说：“看完片子才知道，冠军背后是多少汗水和坚持，这句人生能得几次搏真的说到心里去了。”还有人感慨：“那个年代条件那么差，容国团还能拿世界冠军，太了不起了！”更有网友表示，这句话不仅适用于体育，也激励着他们在工作和生活中迎难而上。

除了纪录片，这句话还在多个场合被广泛引用。2024年10月，习近平总书记在安徽考察时，提到“人生能得几次搏”，鼓励科技工作者勇于创新。湖南日报也刊文呼吁党员干部拿出“人生能有几回搏”的劲头，完成经济发展目标。这句话，已超越体育范畴，成为激励各行各业拼搏向前的精神动力。容国团的故事告诉我们，机会稍纵即逝，拼搏才能无悔。这部纪录片不仅是对他的致敬，也是对所有为梦想奋斗的人的鼓舞。正如片中所说：“人生能得几次搏，关键时刻要敢拼！”

这句话，穿越时空，依然在今天的中国激荡回响，激励着每一个人在自己的赛场上全力以赴。

原文链接：<https://hz.one/baijia/人生能几次搏-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/人生能得几次搏.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>