

今又重阳 全国多地举办丰富多彩的暖心活动

金秋十月，重阳节如期而至，全国各地纷纷举办形式多样的暖心活动，传递尊老敬老的传统美德。在北京，多个社区组织了“重阳敬老日”活动，志愿者们走进养老院，为老人们送上节日祝福和手工制作的礼物。朝阳区一社区还特别举办了“银发才艺秀”，老人们登台表演书法、太极和合唱，展现了老年生活的活力与风采。活动现场，老人们笑声不断，年轻志愿者与他们互动，气氛温馨感人。社区负责人表示，这样的活动不仅让老人们感受到关怀，也拉近了邻里间的距离。在江南水乡苏州，重阳节的活动则融入了浓厚的文化气息。当地文化中心举办了“重阳诗会”，邀请老年诗词爱好者齐聚一堂，吟诵与重阳相关的经典诗词，如“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”。现场还设置了书法展示和茶艺表演环节，老人们在品茗中交流诗词心得，文化氛围浓厚。苏州本地一位退休教师王阿姨感慨道：“这样的活动让我们这些老年人既能重温传统，又能找到归属感，特别开心。”此外，苏州还组织了“重阳登高”活动，姑苏区的虎丘山吸引了众多市民参与，年轻人搀扶着老人，沿着山路拾级而上，共享天伦之乐。而在西南地区的成都，重阳节的暖心活动则更接地气。成都市多个街道联合举办了“重阳百家宴”，居民们自带家常菜，围坐一起分享美食，现场还有川剧变脸和民谣弹唱助兴。一位参加活动的李大爷表示：“吃着大家带来的菜，聊着家常，感觉就像一家人，这种温暖真的很难忘。”与此同时，成都一些学校也加入了重阳活动，学生们为社区老人送上自己制作的重阳糕，并表演了精心排练的节目。孩子们用稚嫩的声音朗诵九月九日忆山东兄弟，让老人们感受到浓浓的节日氛围。北方城市哈尔滨则将重阳节与冰雪文化相结合，推出“银发冰雪游”活动。松花江畔的冰雪乐园提前开放，老人们在志愿者的陪伴下体验冰滑梯、观赏冰雕，乐享冬日乐趣。哈尔滨本地一位志愿者表示，组织这样的活动不仅让老人们感受到节日的快乐，也让年轻人更加懂得尊老爱老的意义。此外，当地还开展了“重阳送温暖”公益行动，社区工作者为独居老人送去米面粮油等生活物资，并陪他们聊天解闷，温暖了老人们的心。在广东深圳，科技与传统碰撞出新的火花。一些社区借助智能设备，为老人举办了“数字重阳”活动。老人们在志愿者的指导下学习使用智能手机，体验线上购物、视频通话等功能。一位70岁的张爷爷笑着说：“以前觉得手机复杂，现在学会了视频跟孙子聊天，感觉自己也跟得上时代了！”活动还包括健康讲座，医生为老人们讲解秋季养生知识，并提供免费体检服务，受到广泛好评。此外，全国多地的重阳活动还注重公益与环保主题。浙江杭州的西湖景区组织了“重阳环保行”，老人们与志愿者一起清理景区垃圾，倡导绿色生活。活动结束后，主办方还为老人们准备了菊花茶和重阳糕，让他们在参与公益的同时感受到节日的温暖。类似活动也在全国其他城市如重庆、西安等地广泛开展，各具特色但都传递着相同的温情。今又重阳，这些丰富多彩的活动不仅让老人们感受到社会的关爱，也让尊老敬老的传统美德在新时代焕发新光彩。从社区到景区，从文化传承到科技赋能，各地用实际行动诠释了“老吾老以及人之老”的精神内核。这些活动不仅温暖了老年人的心，也增进了社区的凝聚力，展现了社会的和谐与进步。未来，期待更多城市加入到重阳节的暖心行动中，让爱与关怀在每年的九月九日持续传递。

原文链接：<https://hz.one/baijia/今又重阳-全国多地举办-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/今又重阳 全国多地举办丰富多彩的暖心活动.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>