公司发加班表扬名单：最长加159小时

黑子网报道近日，一家电商公司发布的7月加班表扬名单在网上炸开了锅。这份名单列出了所谓“加班先锋”，其中最夸张的记录显示，一名员工当月加班时长高达159小时，相当于每周加班近40小时，平均每天工作超过13小时！这份名单原本想激励员工，却不料引发了网友的强烈反响，很多人直呼这是在“变相炫耀剥削”。更让人意外的是，这件事还引起了工人日报的关注，直接发文批评这种畸形加班文化。这家公司的加班名单详细列出了员工的加班时长，排名第一的员工加班159小时，紧随其后的也有130多小时。

名单被包装成一种荣誉，称这些员工为“团队的脊梁”，甚至还有“加班之星”的称号。然而，网友们看到这份名单后，纷纷表示愤怒和担忧。有人算了笔账：159小时的加班，意味着一个月几乎没有休息日，每天工作时间远超8小时的法定标准。更有网友质疑，这种“表扬”是不是变相逼员工加班，牺牲健康换取所谓的“荣誉”。工人日报在8月12日的文章中直言不讳，点名批评这种做法。文章指出，公开表彰超长加班不仅违背劳动法规定的8小时工作制，还可能让员工误以为加班是“光荣”的事，助长不健康的职场文化。

文章还提到，这种行为无助于企业的长远发展，反而会破坏劳动关系的和谐稳定。劳动法明确规定，非特殊情况，加班需支付15倍至3倍的加班费，且每月加班不得超过36小时。159小时的加班显然远远超出了法律红线。这家公司的做法并非个例。近年来，互联网行业因高强度加班频频被推上风口浪尖。网友爆料，这份名单背后，员工往往是迫于绩效压力或管理层的暗示，不得不接受超负荷的工作安排。有人在社交平台上感慨：“这哪是表扬，分明是逼着大家拼身体！”

还有人调侃：“这公司是想让员工拿命换KPI吗？”更有知情人士透露，这家公司的加班费结算并不透明，部分员工加班再多也拿不到足额报酬。针对此事，记者联系了该公司相关负责人，但对方仅表示“名单是为了激励团队士气，无意违反法规”，并拒绝透露加班费是否依法支付。劳动监察部门也表示，已关注到此事，将对该公司的加班情况展开调查。如果查实存在违法加班行为，企业可能面临罚款，相关负责人也可能被追责。网友们在网上展开了激烈讨论，有人晒出自己的加班经历，感叹“996都算轻的，这159小时简直离谱”。

还有人呼吁，劳动者应该勇敢维护自己的权益，拒绝无休止的加班。一些职场专家也加入讨论，建议企业优化管理，提高效率，而不是靠延长工时来压榨员工。专家还提到，长期超负荷工作不仅影响员工身心健康，还可能导致工作质量下降，最终损害企业利益。这起事件让人们重新审视职场中的加班文化。劳动法虽然有明确规定，但执行力度和企业自律仍需加强。不少网友表示，希望相关部门能加大监管力度，切实保护劳动者的合法权益。也有声音指出，员工自身也需要提高维权意识，学会用法律武器保护自己，而不是默默承受不合理的工作安排。

这件事的发酵还在继续，社交平台上关于“加班文化”的讨论热度不减。有人感慨：“工作是为了生活，不是为了把命搭进去。”也有网友呼吁：“别再美化加班了，给员工正常的休息时间吧！”这起因一份加班名单引发的风波，不仅暴露了某些企业的管理问题，也让更多人开始思考：职场到底该如何平衡工作与生活？

原文链接：<https://hz.one/baijia/加班表扬名单-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/公司发加班表扬名单：最长加159小时.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>