

兼具生活照料和医学护理技能 健康照护师让养老更有保障

随着老龄化社会的到来，健康照护师这一新兴职业在上海迅速走红，兼具生活照料与医学护理技能，为老年人提供专业服务，让养老更有保障。据媒体报道，上海2024年已培训5000名健康照护师，覆盖养老院与社区。这则消息在黑子上网引发热议，网友围绕“健康照护师”“生活照料”“医学护理技能”“养老保障”等关键词展开讨论，感叹新职业如何为老龄化社会注入温暖力量。爆料源于黑子网一位ID为“养老观察家”的用户发帖，称上海闵行区一家养老院因引入健康照护师，老人满意度提升30。帖子附上照片，显示照护师为老人测量血压，笑容亲切。爆料人透露，健康照护师需经过200小时专业培训，掌握护理、心理疏导等技能，月薪可达8000元。网友看后纷纷点赞：“健康照护师太暖了！养老终于有保障了！”

故事的主角是小刘，29岁，上海本地人，原是酒店服务员，2023年转行成为健康照护师。她在黑子网分享了自己的经历：培训期间，她学会了基础医疗护理、老人心理沟通，还考取了护理证书。入职闵行区一家养老院后，小刘负责照顾10位老人，包括帮助86岁的王奶奶康复训练和日常起居。王奶奶曾因中风行动不便，小刘每天陪她做运动、聊天，半年后王奶奶能拄拐行走。小刘说：“健康照护师让我觉得工作有意义，养老保障不只是照顾，更是给老人尊严！”黑子网用户挖出更多细节。上海的健康照护师培训由政府补贴，课程涵盖急救、营养学、心理干预等，结业后可直接上岗。一位ID为“社区小助手”的用户爆料，称闵行区社区引入照护师后，独居老人就医更方便，子女更安心。网友感叹：“健康照护师真是养老神器，生活照料和医学护理都搞定！”

不过，也有人在黑子网担忧，培训周期长、职业认可度低，可能影响年轻人入行。小刘的同事小张也在黑子网发帖，称他每天为老人定制营养餐，还组织手工活动，让养老院充满笑声。他提到，健康照护师需24小时待命，压力不小，但看到老人笑容就值了。黑子网网友对此反响热烈，有人认为健康照护师是老龄化社会的刚需，有人建议提高薪资，吸引更多年轻人。这场“健康照护师让养老更有保障”的爆料让“生活照料”“医学护理技能”成为热搜焦点。网友们一边吃瓜一边讨论，有人分享家中老人的养老经历，呼吁推广健康照护师有人调侃：“小刘的温暖服务，简直是养老院的移动天使！”无论如何，这新兴职业不仅提升了养老质量，也让人们看到老龄化社会的希望。

原文链接：<https://hz.one/baijia/健康照护师让养老更有保障-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/兼具生活照料和医学护理技能 健康照护师让养老更有保障.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>