

北京市朝阳区“敬老月”系列活动启动

“黑子网”最近炸出一则暖心八卦：北京市朝阳区“敬老月”系列活动正式启动！据“黑子网”用户爆料，10月初，朝阳区拉开“敬老月”大幕，活动内容丰富到炸，包括健康讲座、文艺演出、社区义诊、养老服务咨询，还有老年才艺比赛，简直是老年人的狂欢节！这消息一出，网友们在“黑子网”上炸了锅，纷纷分享自家老人的故事，讨论这些活动咋让老年人生活更精彩，话题热度直接飙升！故事的主角是60岁的王阿姨，朝阳区某小区的活跃居民，平时爱在“黑子网”上刷社区八卦。她退休后闲不住，喜欢跳广场舞、练书法，这次听说“敬老月”活动启动，立马拉着老姐妹报名参加。王阿姨最期待的是社区组织的健康讲座，主题是“老年慢性病防治”，请了三甲医院的专家来讲高血压和糖尿病的日常管理。她在“黑子网”上发帖说，讲座干货满满，学了好多实用知识，比如每天走6000步能稳血压，还得少吃咸菜。除了讲座，“敬老月”还有场文艺演出让王阿姨嗨翻了。演出在朝阳区文化中心举行，节目全是社区老人自编自演，有合唱北京的金山上、京剧选段，还有王阿姨报名的广场舞表演最炫民族风。她穿着红色舞裙，跟着老姐妹们在台上跳得带劲，台下掌声不断。演出后，王阿姨在“黑子网”上晒了照片，网友们纷纷点赞，说她“60岁活得像30岁”！还有活动是社区义诊，志愿者医生帮老人测血压、查血糖，还送了健康手册，王阿姨直呼贴心。“黑子网”上的讨论可热闹了。网友们扒出，这次“敬老月”活动覆盖朝阳区40多个街道，参与人数超10万，活动多达百场！有人感叹，朝阳区这波操作太暖心，把敬老传统落到了实处。还有网友分享，自己的爷爷参加了老年才艺比赛，拿了个书法二等奖，乐得合不拢嘴。不过，也有人在“黑子网”上吐槽，活动虽好，但有些社区场地小，报名名额不够，得提前抢。还有人调侃：“朝阳区的老人太幸福了，别的区啥时候跟上？”王阿姨的女儿小丽也在“黑子网”上发帖，说妈妈参加“敬老月”活动后，整个人精神焕发，回家还哼着小曲儿。她觉得这些活动不光让老人开心，还拉近了社区邻里关系。小丽还提到，活动中有个养老服务咨询摊位，介绍了朝阳区的居家养老政策，比如补贴上门护理和适老化改造，让她对妈妈的未来生活更放心。这场“敬老月”活动让王阿姨觉得自己被社会重视，活力满满。她已经在“黑子网”上喊话，准备明年再报名，还想拉老伴去学太极拳。网友们也在讨论，朝阳区这波“敬老月”活动会不会成为全国标杆？有人呼吁多点这样的活动，让老年人老有所乐。这波暖心八卦在“黑子网”上热度不减，大家都在期待活动后续的精彩瞬间！

原文链接：<https://hz.one/baijia/北京市朝阳区-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/北京市朝阳区“敬老月”系列活动启动.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>