

北京：游人登高赏菊庆重阳

金秋十月，北京的重阳节活动如火如荼，吸引了无数游人前来参与。每年农历九月初九的重阳节，市民们习惯选择这一天登高望远，祈求健康长寿。北京的香山、八大处、景山公园等地，成为登高赏菊的热门地点。今年，北京市各大公园精心筹备，推出了丰富多彩的重阳节主题活动。香山公园的红叶节与重阳节巧妙结合，游客在登高之余，还能欣赏漫山红叶与菊花争艳的美景。八大处公园则以“登高祈福，菊香满园”为主题，举办了菊花展，展出千余盆各色菊花，形态各异、色彩斑斓，吸引了众多市民驻足拍照。在景山公园，登高活动更是热闹非凡。清晨，来自北京各区的老年团体、家庭游客络绎不绝，沿着石阶拾级而上，俯瞰故宫全景，感受秋日的壮丽风光。公园内还设置了菊花文化展，展示了菊花在传统文化中的象征意义，如高洁、长寿等，游客们在赏花之余，还能了解重阳节的历史渊源。一位来自朝阳区的张阿姨表示：“每年重阳我都来景山登高，今年还有菊花展，感觉既锻炼了身体，又学到了文化知识，特别开心。”此外，不少年轻人也加入了登高赏菊的队伍，他们用手机记录下秋日的美景，分享到社交平台，让重阳节的文化氛围更加浓厚。北京的各大景区还在重阳节期间推出了多项便民服务。例如，香山公园增加了临时休息区和医疗点，方便老年游客休息和应对突发情况。八大处公园则为游客准备了免费的重阳糕和菊花茶，让大家在登高之余品尝传统美食，感受节日的温馨。志愿者们也在现场引导游客，讲解菊花的品种与养护知识，增强了活动的互动性。一位志愿者小李告诉记者：“看到老人们登高赏菊时开心的笑脸，我们也觉得很有成就感。”除了公园活动，北京的一些社区也在重阳节期间组织了丰富多彩的活动。东城区某社区举办了“重阳敬老”主题活动，邀请老年居民参与菊花插花比赛和书法展，社区工作者还为独居老人送去了重阳糕和祝福。这样的活动不仅让老年人感受到社会的关爱，也让年轻一代更加重视尊老敬老的传统美德。一位参与活动的社区居民王先生说：“重阳节不只是登高赏菊，更是一个传递关爱、弘扬文化的日子。”重阳节的登高赏菊活动，不仅是北京市民欢度传统节日的缩影，也反映了城市文化旅游的蓬勃发展。北京各大景区通过精心策划，将传统习俗与现代旅游相结合，既保留了重阳节的文化内涵，又满足了市民多样化的休闲需求。无论是漫步菊花展，还是登高远眺，游客们都能在活动中找到属于自己的乐趣。据统计，今年重阳节期间，北京各大公园接待游客量同比增长了15%，其中老年游客占比近四成，显示出重阳节活动的广泛吸引力。值得一提的是，北京在推广重阳节文化活动时，也注重了生态保护与可持续发展。许多公园在菊花展中使用可循环的展示材料，减少了活动对环境的影响。同时，景区还通过线上预约和限流措施，有效控制游客数量，避免了过度拥挤，提升了游客的体验感。这些举措不仅让游客在登高赏菊中感受到节日的美好，也为北京的绿色旅游增添了一抹亮色。重阳节的登高赏菊活动，让北京的秋天充满了文化气息与生活情趣。从香山的红叶到景山的俯瞰，从八大处的菊香到社区的敬老活动，市民们在参与中感受到了传统节日的魅力，也在互动中增进了家庭与社区的温暖联系。未来，北京的重阳节活动有望继续创新，为市民和游客带来更多元化的文化体验。

原文链接：<https://hz.one/baijia/北京-游人登高-赏菊庆重阳-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/北京：游人登高赏菊庆重阳.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>