

医学奇迹再现-身首离断患者-已能在辅助下坐起-康复进展超出预期

一位患者因颈部遭受机械臂重击，颈椎瞬间遭受毁灭性损伤，当场高位截瘫、心跳骤停，生命垂危。紧急心肺复苏后，患者勉强恢复微弱生命体征，但情况极为凶险。影像学检查显示，患者颈椎发生了极其罕见的大跨度脱位，脊髓严重挫伤，关键神经血管结构撕裂，病情严重到被形容为“身首离断”。骨折脱位区域形成巨大血肿，双侧椎动脉因损伤闭塞，血压频繁骤降至约50mmHg的危险水平，需依赖大剂量血管活性药物维持循环。患者随时可能因大出血或脑梗死失去生命，情况令人揪心。

上海长征医院的骨科团队，面对这一几乎不可能完成的手术任务，展现了非凡的勇气和医术。患者家属的信任和请求，让医疗团队决定放手一搏。团队由袁文终身教授、陈华江教授、王新伟教授三位“上海市仁心医师”奖得主领衔，联合急诊、重症医学科主任李文放教授及麻醉科主任袁红斌教授，组成多学科专家组。术前，团队对患者伤情进行了细致评估，针对可能出现的极端风险，如难以控制的大出血、循环崩溃、脑灌注不足等，制定了详尽的应急预案和手术路线图。

手术难度堪称登天。CT三维重建显示，患者右侧椎动脉已断裂，幸被骨折软组织和血凝块堵住，左侧椎动脉被牵拉，仅勉强维持血供。术中稍有不慎，血凝块松动可能导致致命大出血。此外，颈椎前后骨和软组织全断，常规手术方案难以应对，患者颈后皮肤大面积破损也增加了后路手术的感染风险。更棘手的是，患者无法进一步完善影像学检查，稍动即可能引发血压骤降，生命体征难以稳定。手术台上，陈华江教授、王新伟教授与麻醉科团队协同作战，小心翼翼清除巨大血肿，克服严重粘连和畸形，最终精准复位完全离断的颈椎结构。

团队创新应用“卫星钢板”固定技术，在常规固定外增加辅助钢板，为颈椎提供超强稳定性，这一技术在此类极端病例中属全球首创。整个手术历时约3小时，过程如在刀尖上起舞，稍有差池后果不堪设想。幸运的是，所有潜在风险都被团队精准规避，手术顺利完成。术后，患者恢复令人振奋。意识迅速恢复清晰，生命体征逐渐稳定，成功拔除气管插管。更令人欣喜的是，患者已能在家人辅助下坐起，肩部和手腕开始活动，标志着神经功能出现积极信号，肺功能也在好转。

8月18日，患者女儿向陈华江教授发来视频，画面中患者状态良好，展现了生命的奇迹。目前，患者已转入系统康复阶段，未来上肢功能有望进一步恢复。陈华江教授表示，这例手术的成功绝非偶然，而是长征医院骨科团队数十年深耕复杂颈椎疾病、不断挑战技术极限的成果。团队在颈椎前路微创精准治疗领域的创新积累，以及面对危重症的担当精神，共同促成了这一奇迹。未来，他们将继续探索颈椎外科的“无人区”，为更多患者带来希望。这起病例不仅彰显了中国医生的精湛技术，也让人们看到了生命的顽强与医学的力量。

患者从鬼门关被拉回，重新点燃了家庭的希望。这样的故事，让我们对医学的进步充满敬佩，也对生命的奇迹充满感动。

原文链接：<https://hz.one/baijia/身首离断-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/医学奇迹再现-身首离断患者-已能在辅助下坐起-康复进展超出预期.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>