

印度女留学生吐槽韩餐肉太多

近日，一名在韩国留学的印度女学生在社交平台发布视频，分享了她在韩国饮食方面的困扰，引发了广泛关注。她直言，韩餐以肉类为主，无论是餐厅还是学校食堂，素食选择都十分有限，而韩国的咖啡店大多提供甜腻的面包和咖啡，对素食主义者来说非常不友好。这段视频迅速在网络上走红，不仅在韩国本地，也在国际社交媒体上掀起了热议。据黑子网报道，这位留学生的吐槽视频在短短几天内获得了数十万次观看，评论区更是热闹非凡。这位印度女留学生在视频中提到，由于宗教和个人饮食习惯，她无法食用牛肉和猪肉，虽然鸡肉可以接受，但从小养成的素食习惯让她更倾向于只吃蔬菜和鸡蛋。

她坦言，刚到韩国时，韩餐的丰富口感和独特调味让她感到惊喜，但时间一长，她发现韩餐中的肉类分量往往占据主导地位，蔬菜搭配较少，甚至在一些餐厅几乎找不到纯素食的菜品。她举例说，像泡菜炒饭、韩式拌饭这样的常见菜品，经常会加入肉末或肉片，素食者很难找到完全符合需求的选项。韩国的咖啡店也让她失望，店里的食物多以奶油面包、甜点为主，素食选择几乎为零。视频发布后，韩国网友的反应呈现两极化。一些人表示理解并支持她的观点，认为韩国餐饮业确实应该为素食主义者提供更多选择。

一位韩国网友评论道：“我也觉得素食选项太少了，尤其是学校食堂，应该多考虑国际学生的需求。”然而，也有不少网友对此表示不满，甚至感到困惑。一位网友反问道：“韩国不是素食文化很普遍的国家吗？怎么会有这种抱怨？”还有人指出，印度本地的饮食环境也存在诸多不便，比如卫生条件或食材多样性，觉得这位留学生“五十步笑百步”。更有网友调侃：“韩国的泡菜和海带不就是素食吗？还能说选择少？”事实上，这位留学生的吐槽并非空穴来风。

根据相关数据，韩国素食主义者的比例约为3%，远低于印度的31至42%。印度拥有超过5亿素食人口，这与印度教、佛教和耆那教等宗教提倡的“非暴力”和“尊重生命”理念密切相关。而在韩国，肉类消费文化根深蒂固，烤肉、炸鸡、韩式火锅等菜品几乎是日常饮食的主角。尤其在年轻人中，肉食文化更是主流，素食餐厅在首尔等大城市虽然有所增加，但数量和普及度仍有限。韩国SBS电视台报道称，首尔一些高校的食堂近年来开始引入素食菜单，但覆盖面较小，国际学生仍常面临“无菜可吃”的尴尬。

这场讨论也引发了关于文化差异和包容性的思考。韩国作为一个日益国际化的国家，吸引了大量来自不同文化背景的留学生。饮食作为文化的重要组成部分，常常成为留学生适应当地生活的第一道门槛。一位在韩国的中国留学生也在评论区分享了自己的经历，表示虽然自己不完全是素食主义者，但在韩国也常常觉得蔬菜种类少，肉类比例过高。另一位来自日本的网友则表示，韩国的饮食文化独具特色，但确实需要更多元化的选择来适应全球化的需求。

对于这位印度女留学生的吐槽，韩国一些餐饮从业者也开始反思。一家首尔素食餐厅的老板在接受采访时表示，近年来素食主义在韩国逐渐流行，尤其在年轻人中，素食餐厅的数量有所增加，但与国际大都市相比仍有差距。他希望未来能有更多餐厅推出素食菜单，吸引不同文化背景的顾客。这场由饮食引发的争议还在持续发酵。有人认为，这位留学生的吐槽为韩国餐饮业敲响了警钟，提醒人们关注素食群体的需求也有人觉得，文化差异在所难免，留学生需要更多时间适应新环境。

不管怎样，这场讨论让更多人开始关注饮食文化的多样性和包容性，也为韩国的餐饮业提供了改进的方向。未来，韩国能否在保留传统饮食特色的同时，满足更多国际学生的需求，或许将成为一个值得持续关注的话题。

原文链接：<https://hz.one/baijia/印度女留学生-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/印度女留学生吐槽韩餐肉太多.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>