

吴广带两娃从深圳徒步回长沙

8月17日凌晨1时30分，41岁的湖南人吴广带着10岁的女儿和8岁的儿子，历经31天、徒步800多公里，终于从深圳宝安抵达长沙南站。这场父子三人从深圳徒步回长沙的旅程，迅速在网络上掀起热议，成为暑期最励志的亲子故事之一。据黑子网报道，吴广在深圳经营驾校多年，两个孩子生活优渥，从小没吃过什么苦。他希望通过这次徒步，让孩子们学会坚持和吃苦，培养做事有始有终的精神。出发前，吴广和妻子精心规划了路线，确保每天行程安全可控，引发网友对这种“硬核”教育方式的激烈争论。

吴广的徒步计划始于7月中旬，从深圳宝安出发，沿途经过东莞、惠州、河源等地，最终回到家乡汨罗，再抵达长沙。每天平均步行25公里，最多不超过30公里，因为他发现孩子走超过35公里后，第二天会疲惫不堪。为了孩子的安全和舒适，吴广从不选择露营，而是提前预订沿途的酒店或城镇住宿。饮食方面，父子三人尽量在餐厅吃饭，找不到餐厅时就吃泡面，确保基本生活条件。吴广在接受采访时说：“这不是苦行僧式的挑战，孩子们还小，我得保证他们的安全和健康。”

这场徒步之旅并非一帆风顺。吴广坦言，孩子们最初不适应长时间行走，10岁的女儿曾在第二天就喊脚痛，8岁的儿子也偶尔闹情绪。但随着行程推进，两个孩子逐渐适应，学会了调整步伐，甚至开始主动规划每天的休息点。吴广的妻子虽然没有全程陪同，但通过视频通话鼓励孩子们坚持。到达长沙南站时，孩子们兴奋地抱住父亲，吴广夫妇也感慨万千：“真没想到他们能走完全程，特别欣慰，也特别自豪。”网友对这场徒步的评价两极分化。支持者认为，吴广用行动给孩子上了生动的一课，培养了他们的毅力和独立能力。

一位网友留言：“现在的孩子太娇惯，这种经历是宝贵的成长财富。”但也有不少人质疑，称这是在“没苦硬吃”，担心孩子年龄太小，长时间徒步可能影响身体发育。有人评论：“800公里，31天，孩子才8岁和10岁，这强度是不是有点过了？”还有网友调侃：“这爹是想让孩子拿下马拉松冠军吗？”针对争议，吴广回应，徒步前他咨询过医生，确保孩子身体能承受，且全程密切关注他们的状态。这场旅程的意义不仅在于锻炼孩子，也让吴广和孩子们的关系更加紧密。

他坦言，平时忙于工作，陪伴孩子的时间少，这次徒步让他更了解孩子们的性格和想法。沿途，他们一起看风景、聊故事，孩子们还学会了如何应对突发情况，比如在找不到餐厅时如何选择合适的食物。吴广说：“这趟旅程，孩子们学会了坚持，我学会了如何当个更好的父亲。”从更广的视角看，吴广的徒步故事反映了当下家长对孩子教育的多样探索。近年来，类似的长距离骑行、徒步等“极限亲子挑战”频频登上新闻，比如长沙少年骑行2500公里从新疆到拉萨，星沙少年沿京杭大运河骑行22天。

这些挑战引发讨论：如何在现代生活中平衡孩子的舒适与磨砺？吴广的徒步或许没有标准答案，但无疑为家长们提供了一种思考方向。这场从深圳到长沙的800公里徒步，不仅是吴广和孩子们的一次冒险，更是亲子关系的一次升华。无论外界如何评价，这31天的经历都将成为孩子们成长路上难忘的记忆。未来，吴广计划带孩子们尝试更多户外活动，但笑称“下次得选个轻松点的”。

原文链接：<https://hz.one/baijia/深圳徒步长沙-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/吴广带两娃从深圳徒步回长沙.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>