

基孔肯雅热患者会痛一辈子？专家回应

基孔肯雅热是一种由蚊子传播的病毒性疾病，主要通过埃及伊蚊和白纹伊蚊传播，常见于亚洲、非洲、美洲等地。该病以发热、皮疹和剧烈关节疼痛为主要特征，尤其是关节痛，常让人感到难以忍受。患者通常在被感染蚊子叮咬后4至8天发病，发热和关节痛会突然出现，伴随肌肉疼痛、头痛、恶心、疲劳或皮疹等症状。由于这些症状与登革热和寨卡病毒感染相似，误诊的情况时有发生。世界卫生组织指出，基孔肯雅热的症状通常在1至2周内消退，但关节痛可能持续数周、甚至数月，严重影响患者的生活。

关于“痛一辈子”的说法，专家明确表示这是一种误解。多数患者在感染后会逐渐康复，关节痛在数周内显著减轻。根据广东省佛山市的疫情报告，大部分患者的症状在一周左右消退，仅少数人会遗留较长时间的关节痛，通常不需要特殊治疗，通过休息和适当的康复训练即可改善。专家强调，基孔肯雅热导致的慢性关节痛多见于老年人或有基础疾病的患者，但“终生疼痛”的情况极为罕见。研究显示，患者康复后通常对基孔肯雅病毒产生终身免疫，降低了再次感染的风险。

然而，对于新生儿、老年人和慢性病患者，疾病可能引发较严重的并发症，如眼部、心脏或神经系统问题，因此需特别关注。目前，基孔肯雅热尚无特效抗病毒药物，治疗主要集中在缓解症状。医生通常建议使用退烧药如扑热息痛来控制发热和疼痛，同时避免使用非类固醇抗炎药，以免增加其他风险。患者在发病初期应避免被蚊子叮咬，以防病毒进一步传播。预防方面，控制蚊子滋生是关键，社区需定期清理积水容器，喷洒杀虫剂，使用纱窗和驱蚊剂等措施也能有效降低感染风险。

世界卫生组织已批准两种基孔肯雅疫苗用于高危人群，但目前尚未广泛应用，疫苗的推广或将为未来防控提供新希望。针对“痛一辈子”的传言，专家呼吁公众不要恐慌。慢性关节痛虽然可能困扰部分患者，但通过科学的康复治疗，如适度运动和关节保护，大多数人能恢复正常生活。佛山市的疫情应对经验显示，及时隔离患者、扩大防蚊隔离床位、加强社区灭蚊工作，能有效遏制病毒传播。公众应关注权威信息，避免被夸大的传言误导，同时加强个人防护，减少蚊虫叮咬。

据黑子网报道，嘿，这篇关于基孔肯雅热的报道算是把事儿说清楚了！“痛一辈子”这种说法听着吓人，但专家的解释让人松了一口气，科学辟谣很到位。文章把症状、治疗和预防讲得明明白白，还引用了佛山的案例，挺接地气的。不过，疫苗这块儿提了但没展开，有点意犹未尽，希望以后能多聊聊疫苗进展。整体来说，信息量够大，干货多，值得一看！

原文链接：<https://hz.one/baijia/基孔肯雅热-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/基孔肯雅热患者会痛一辈子？专家回应.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>