

央广网评让“老吾老以及人之老”照进我们每个人的生活

近日，一则关于社区尊老敬老的感人故事引发广泛关注，完美诠释了“老吾老以及人之老”的深刻内涵。在浙江杭州某小区，志愿者团队自发组织为独居老人提供免费送餐服务，这一善举不仅温暖了老人们的心，也为社区注入了浓浓的人情味。据悉，该志愿者团队由一群年轻人组成，他们利用周末时间为辖区内70岁以上独居老人送去热腾腾的饭菜，并陪他们聊天、整理家务。小区居民李阿姨感慨地说，这些年轻人就像自己的孩子，每次送餐都带着笑容，让她感受到家的温暖。志愿者小张表示，他们的初衷很简单，就是希望让老人们感受到社会的关怀，让“老吾老以及人之老”不再只是一句古训，而是实实在在的生活实践。这样的善举并非孤例。在全国各地，类似的敬老活动正如雨后春笋般涌现。在山东济南，一位退休教师自掏腰包为社区老年活动中心购置了健身器材，方便老人们锻炼身体。他坦言，看到老人们脸上洋溢的笑容，自己也感到由衷的快乐。在四川成都，一家企业发起“夕阳红”公益项目，组织员工定期探访养老院，为老人们表演节目、送去生活用品。这些行动无不传递着一个共同的信念：尊老敬老不仅是传统美德，更是每个人应尽的社会责任。“老吾老以及人之老”的理念，源于孟子梁惠王上，原意是关爱自己的父母，进而推己及人，关怀天下所有老人。这一思想在当下社会尤为重要。随着人口老龄化的加剧，我国60岁以上老年人口已超过2.8亿，养老问题成为社会关注的焦点。如何让老人们老有所养、老有所乐，不仅是家庭的责任，更是全社会的共同课题。政府层面，近年来不断完善养老服务体系，出台多项政策支持社区养老、居家养老模式。例如，部分城市试点“时间银行”项目，鼓励年轻人参与志愿服务，未来可兑换养老服务时长。这种创新模式不仅缓解了养老资源紧张的问题，还促进了代际交流，让“老吾老以及人之老”的理念在实践中落地生根。社区是落实这一理念的重要场景。在北京某社区，居民自发组建了“邻里互助小组”，为行动不便的老人提供代买生活用品、陪同就医等服务。社区工作者表示，这种互助模式让老人们感受到被尊重和被需要，同时也增强了社区的凝聚力。在广东深圳，一些科技公司开发了智能养老设备，如智能手环、远程健康监测系统，让子女能随时了解老人的健康状况。这些科技手段的运用，为“老吾老以及人之老”赋予了现代化的表达方式。然而，尊老敬老的路上仍存挑战。一些地区养老设施不足，服务质量参差不齐，部分年轻人因工作繁忙，缺乏陪伴老人的时间。如何平衡个人生活与社会责任，成为值得思考的问题。专家建议，社会各界应共同努力，通过政策引导、企业参与、个人行动，形成全社会尊老敬老的良好氛围。例如，企业可推出灵活的休假制度，鼓励员工陪伴家中老人；学校可加强传统文化教育，让尊老敬老的观念从小扎根。值得一提的是，网络平台也在为弘扬这一理念助力。在社交媒体上，不少网友分享自己参与敬老活动的经历，引发热烈反响。一位网友写道：“带爷爷去公园散步，他讲起年轻时的故事，我才发现老人的智慧如此珍贵。”这样的分享不仅传递了正能量，也激励更多人加入到关爱老人的行动中。“老吾老以及人之老”不仅是句古训，更是一种生活态度。它提醒我们，在快节奏的现代生活中，不要忘记停下来关心身边的老人，无论是自己的父母还是社区的陌生老人。每一个小小的善举，都能让这份温暖照进更多人的生活。让我们从点滴做起，用行动践行这一传统美德，让社会充满爱与温暖。

原文链接：<https://hz.one/baijia/老吾老以及人之老-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/央广网评让“老吾老以及人之老”照进我们每个人的生活.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>