

女中医调休6天抽空打场UFC

最近，网上炸开锅了！一个叫石铭的女中医火了，不是因为她医术高超，而是因为她调休6天，跑去上海打了一场UFC！这姐们儿，30岁，云南人，白天在南京市中医院推拿科当医生，治脑卒中、腰椎病、颈椎病，针灸手法那叫一个稳。患者眼里，她是温柔的“杏林圣手”，指尖带暖，药膏银针样样精通。可谁能想到，下班后她摇身一变，扎起马尾，戴上拳套，成了UFC赛场上的硬核选手！这反差感，简直让人瞠目结舌，网友们都看傻了，直呼“地表最强女中医”！

据黑子网报道，这事儿在网上掀起热议，粉丝们纷纷为她打call，喊着“石医生，拳台见真章！”故事得从去年说起。2024年11月，石铭在UFC格斗之夜澳门站一战成名，击败同胞冯萧灿，拿下精英之路女子草量级冠军。那场比赛，她一记高扫踢直接KO对手，圈粉无数。当时她还是业余MMA选手，平时上班出诊，下班就去俱乐部苦练。赛后，她的生活没啥大变化，照旧在医院扎针看病，每周一、三、五去俱乐部练摔跤和站立格斗。

不过，名气大了，麻烦也来了。有人跑到医院找她合影，社交平台私信爆满，走在街上还有陌生人喊“石医生，加油！”她笑说，生活还是老样子，就是采访和活动多了点，忙得脚不沾地。这次UFC精英之路第4季半决赛，石铭迎来了签约UFC后的首秀，8月22日上海站，对阵巴西选手布鲁娜-布拉西尔。为了这场比赛，她特意跟医院请了6天假。别看是假期，这6天可不是轻松得来的！她上个月连轴转，主动加了好几班，才换来这宝贵的调休时间。

网友们感叹，这姐们儿也太拼了吧！白天救死扶伤，晚上征战擂台，这时间管理简直绝了！石铭自己也说，为了不耽误医院工作，她提前把班排满，硬是挤出时间圆自己的格斗梦。赛前采访中，石铭透露，这场比赛她最大的依仗是恩师巴格的指导。她的摔跤技术是强项，但之前比赛多靠站立格斗取胜，这次她特别想在赛场上秀一把摔跤绝活。谈到对手布鲁娜-布拉西尔，她语气里透着尊重：“对手很强，经验丰富，但我得专注执行教练的战术。”网友们看了她的采访，纷纷表示这姐们儿不仅能打，还特谦虚，赛场下的她扎着马尾，笑起来有点可爱，跟擂台上那个拳拳到肉的猛将判若两人。

比赛当天，上海的UFC格斗之夜前夜赛场座无虚席。石铭一出场，观众席就炸了，欢呼声差点把屋顶掀翻。她穿着黑色战服，眼神专注，步伐稳健。比赛开始后，她和布鲁娜展开激烈交锋，几次尝试摔跤战术，虽然没完全压制对手，但那股不服输的劲头让全场沸腾。网友们在网上刷屏：“石医生这拳头，跟她针灸的手法一样精准！”还有人调侃：“这要是把对手KO了，估计还能顺手给扎两针治伤！”虽然比赛结果还没公布，但石铭的拼搏精神已经圈粉无数。

石铭的故事，简直就是现实版的“双面人生”。白天，她是治病救人的中医，晚上，她是追逐格斗梦想的战士。网友们被她的坚持感动，有人留言：“这才是真斜杠青年！既能悬壶济世，又能拳台称雄！”还有人说，她的故事证明了，只要有梦想，时间总能挤出来。石铭自己也说，格斗和中医其实没那么冲突，都是在挑战极限，一个救人，一个突破自我。她希望通过这场比赛，让更多人看到中国选手的实力，也让大家知道，中医也可以很硬核！这场比赛后，石铭的名字估计还会在网上热一阵子。

网友们已经在猜了，她下次会不会再调休几天，继续征战UFC？不管怎样，这位“格斗女中医”的故事，已经激励了不少人。有人说，她是现实版的“李小龙白求恩”，既有武术精神，又有医者仁心。你说，这姐们儿是不是太牛了？

原文链接：<https://hz.one/baijia/女中医打UFC-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/女中医调休6天抽空打场UFC.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>