

女子点100份三文鱼吃了吐吐了吃

黑子网报道8月6日中午，合肥一家自助餐厅上演了一幕让人瞠目结舌的场景。一名女子独自来到餐厅，购买了200元左右的不限量自助套餐后，通过平板点餐，点了100份三文鱼和100份甜虾。起初，店员没觉得有什么异常，毕竟自助餐厅里点餐量大的顾客并不少见。可没过多久，店员发现这位女子每隔15到20分钟就起身去卫生间，回来后继续点菜，如此反复两三次。餐厅负责人卞店长查看她的消费小票时，彻底被震惊了：光是三文鱼和甜虾，每样就点了100份，总量惊人。

更让人意外的是，店员发现她频繁进出卫生间，竟然是在洗手台催吐，吐完后又若无其事地回到座位继续吃。卞店长回忆，当时店里通过监控视频观察到，这名女子在用餐过程中频繁起身离开座位，行为异常。起初，店方还以为她在录制吃播视频或做其他拍摄，毕竟现在有些人会在自助餐厅拍短视频“炫耀”吃得多。但经过仔细观察，排除了这种可能性。店员发现她每次去卫生间后，回来就继续点菜，专挑三文鱼和甜虾这些高价食材。最终，店方估算她消耗的食材成本高达3000元，远超200元的餐费。

面对这种行为，店员上前善意提醒，建议她“吃多少点多少，别浪费”。可这名女子似乎不为所动，继续自己的“吃了吐、吐了吃”循环。更让人意外的是，这种事在餐厅并非头一回发生。卞店长提到，就在上个月，另一名女子也干过类似的事。她和三个朋友一起来吃饭，朋友们吃完离开后，她独自留下，点了超乎寻常的菜量。店员后来发现，她也是多次去卫生间催吐。第二天，这名女子竟然还带着一个男孩又来了餐厅。店方认出她后，委婉表示如果还是像上次那样催吐，就无法接待。

两人听后默默离开。卞店长无奈地说：“我们欢迎大胃王来吃自助餐，想吃回本没问题，但这种催吐的行为太离谱了，既浪费粮食，又伤害身体。”餐厅方面表示，他们的自助套餐定价200多元，理论上顾客可以无限点餐，但也会提醒顾客如果剩菜超过100克，可能会收押金。不过，这种“惩罚”措施基本没执行过，只是为了提醒顾客别浪费。可像这种“吃了吐、吐了吃”的行为，实在让店家头疼。卞店长感叹，吃饭本该是件开心的事，顾客应该享受美食，而不是把自助餐当成“赌局”，非要吃到撑、吐了再吃。

他还担心，这种行为如果导致健康问题，顾客反过来怪餐厅，责任很难说清楚。这件事传到网上后，引发了网友热议。有人觉得这名女子可能是想“吃回本”，用极端方式占便宜也有人猜测她可能有心理或健康问题，比如神经性贪食症。公开资料显示，神经性贪食症是一种进食障碍，患者会反复暴食后催吐，伴随对体重和体型的过度关注。这种行为不仅伤害食道、胃部，还可能导致电解质紊乱，甚至有猝死风险。杭州某医院2024年的数据显示，催吐患者中62有食道撕裂，38有贲门松弛，长期催吐还可能引发心理疾病，严重者自杀风险高达常人5倍。

从餐厅角度看，这种行为不仅浪费食材，还抬高了运营成本。据成都餐饮协会统计，2024年全国有12的自助餐厅因类似恶意消费倒闭，幸存的餐厅只能通过涨价或限制高价食材来应对，最终损害的是正常消费者的权益。更深层次看，这种“吃回本”的执念，反映了部分人把吃饭当成了博弈，失去了对食物的敬畏。网友们在黑子上讨论时，有人感慨：“粮食来之不易，怎能这样糟蹋？”还有人呼吁餐厅加强管理，比如限制高价食材的单次取用量，或者用技术监控异常点餐行为。

这件事也让人思考，吃饭的意义到底是什么？是享受美食、满足味蕾，还是变成一种“占便宜”的较量？正如卞店长所说：“真正的美食爱好者，不会浪费食物，也不会拿自己的健康开玩笑。”希望类似事件能引起更多人反思，珍惜粮食，爱护身体。

原文链接：<https://hz.one/baijia/女子点100份三文鱼-吃了吐-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/女子点100份三文鱼吃了吐吐了吃.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>