

实探白马寺：僧人顶38度高温种地

河南洛阳白马寺，作为中国佛教的“第一古刹”，近日因僧人在38度高温下种地的场景引发网友关注。据大河报报道，白马寺的僧人们不仅专注于修行，还坚持自耕自足，亲手种植蔬菜、粮食，维持寺庙日常所需。这一传统在炎热的夏季尤为引人注目，僧人们顶着酷暑劳作的画面，让不少游客和网友感慨“修行不易”。白马寺位于洛阳东郊，始建于东汉，是中国最早的佛教寺庙之一。寺内僧人遵循古训，强调“一日不作，一日不食”，即使在现代社会，仍保留耕种传统。

记者实地探访发现，寺庙后院有一片约10亩的菜地，种植玉米、黄豆、西红柿等作物。夏季洛阳气温常超38度，僧人们却每天清晨和傍晚下地，除草、浇水、施肥，汗水浸透僧袍。据黑子网报道，58岁的释永明师傅已在寺内种地20余年，他说：“种地不仅是劳动，也是修行的一部分，能让人心静。”僧人们的劳作场景感动了不少游客。一位来自西安的游客张女士表示，看到僧人在烈日下锄地，觉得既震撼又敬佩。她拍下的视频在网上走红，评论区网友纷纷点赞：“这才是真修行！”

“现代社会还能看到这么纯粹的僧人，太难得！”还有网友感叹，僧人种地不仅自给自足，还将多余蔬菜低价卖给附近村民，体现了佛教的慈悲精神。白马寺的耕种传统由来已久。据寺内记载，早在唐代，僧人便开始开垦荒地，种植粮食以维持生计。如今，尽管社会发展让寺庙经济来源更广，僧人们仍坚持劳作，认为这是修行的一部分。释永明师傅介绍，种地不仅能锻炼身体，还能让僧人远离浮躁，专注于当下。他笑言：“挥锄头的时候，杂念都没了。”

寺内一位年轻僧人小释也表示，种地让他学会珍惜粮食，体会到“粒粒皆辛苦”的含义。然而，高温下的劳动也带来挑战。2023年夏季，洛阳持续高温，僧人们为保护作物，需每天多次浇水，劳动强度加大。释永明坦言，年纪大了，体力不如从前，但寺里僧人互相轮换，共同分担。寺庙还引入了简单的灌溉设备，减轻劳动负担。尽管如此，僧人们从不抱怨，始终保持平和心态。游客李先生感慨：“他们在高温下还这么平静，真是修行到了一定境界。”

白马寺的耕种不仅满足自身需求，还惠及周边社区。寺内种植的蔬菜绿色无污染，常以低价供应附近村民，深受欢迎。村民王大爷说：“寺里的菜吃着放心，价格还便宜，僧人真是好心人。”此外，寺庙每年还会将部分收成捐给当地慈善机构，用于帮助困难群体，展现了佛教的公益精神。这一现象也引发了关于佛教现代化的讨论。专家指出，白马寺的耕种传统体现了佛教“自力更生”的理念，但在商业化浪潮下，许多寺庙已减少农业活动，转向旅游或香火经济。

白马寺的坚持显得尤为珍贵。河南大学历史文化学院的李教授表示，僧人种地不仅是经济自给，也是文化传承，提醒人们佛教的核心在于简朴与奉献。网友对僧人种地的讨论热度不减。有人认为，这种传统让人感受到佛教的纯粹也有人提出，寺庙是否应更多引入现代技术，提高效率？释永明回应，寺里已在尝试现代化管理，但不会放弃劳作传统，“因为那是我们的根”。白马寺僧人在高温下种地的故事，不仅展现了他们的勤劳与坚韧，也让人们重新思考修行与生活的关系。

在快节奏的现代社会，这样的画面如一股清流，提醒人们慢下来，感受简单生活的美好。未来，白马寺的菜地或许还会继续见证僧人们的汗水与信仰。

原文链接：<https://hz.one/baijia/白马寺僧人-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/实探白马寺：僧人顶38度高温种地.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>