

广东花都-白衣事件-50人凌晨白衣列队-疑似邪教组织-官方称-老人辟谷

6月26日凌晨，广东花都区一条安静的街道突然热闹起来。50多人身着白衣列队行走，步伐整齐，场面诡异，吓得路人以为撞见了邪教组织。这场深夜奇观迅速在网络上炸开锅，视频和照片传遍推特，标题“广东花都凌晨白衣列队”冲上热搜，引发网友激烈争论。有人怀疑是邪教组织搞神秘仪式，有人调侃是“凌晨团建”。最终，官方回应澄清，这些白衣人都是老人进行辟谷养生，纯属健康活动。但这场风波的背后，究竟隐藏着什么？故事的起点在花都区一个普通的社区。

65岁的张阿姨是这场白衣列队活动的组织者之一。她和一群退休老人热衷于辟谷养生，相信通过短期断食能排毒养身。6月26日凌晨，社区的“辟谷小组”相约在花都区新华路集合，计划进行一次“月光辟谷行走”。他们身着统一的白色运动服，希望借助凌晨清静的气氛，感受“天地灵气”。50多人列队行走，步伐缓慢但整齐划一，嘴里还轻声念着养生口号。谁料，这一幕被路过的年轻人拍下，误以为是邪教组织的秘密集会。视频上传网络后，迅速引发恐慌。

广东花都凌晨的街道，昏暗的路灯下，白衣人列队行走的画面让人毛骨悚然。网友们纷纷猜测：“这不会是邪教仪式吧？”“50多人半夜走，太吓人了！”有人甚至报警，称担心社区安全。警方迅速出动，赶到现场调查，发现这群白衣人都是60岁以上的老人，平均年龄65岁，根本不是什么邪教组织，而是社区的辟谷爱好者。官方随后发布声明，澄清这是一场“健康养生活动”，呼吁市民不要恐慌。尽管官方回应及时，但网友的讨论热情丝毫不减。

有人扒出，这群老人在社区的辟谷小组已成立两年，经常组织类似活动，只是这次因凌晨举行、白衣统一，才引发误会。视频中，张阿姨向警方解释：“我们就是想走走，活动筋骨，辟谷对身体好！”她还展示了自己的辟谷日记，记录了断食后的身体变化。然而，网友们对“凌晨白衣列队”的画面仍充满好奇，有人调侃：“这辟谷也太硬核了，半夜列队像拍恐怖片！”也有人质疑，辟谷是否真有科学依据，是否适合老年人？这场风波让广东花都的社区生活成了全国焦点。

推特上，“疑似邪教组织”的标签热度居高不下，讨论量突破百万。一些网友翻出辟谷养生的科普文章，试图还原真相还有人晒出其他地区类似的“白衣夜行”照片，称这种活动在养生圈并不少见。张阿姨和她的辟谷小组意外走红，社区居民却对此褒贬不一。有的邻居支持老人追求健康，觉得误会纯属意外有的则抱怨活动扰民，建议改到白天进行。事件发酵后，张阿姨接受了当地媒体采访，表示自己没想到会引发这么大争议。她解释，凌晨活动是为了避开白天的高温和人群，白色服装则是为了统一和显眼。

她还表示，辟谷小组会调整活动时间，避免再次引发误解。官方也在社交平台上呼吁，市民遇到类似情况应理性判断，不要轻易贴上“邪教”标签。广东花都凌晨白衣列队的风波，表面上是误会，实则是现代社会对养生文化和老年生活的关注缩影。50多人身着白衣列队行走的画面，既神秘又搞笑，成了2025年6月26日最火的网络话题。网友们在调侃之余，也开始反思：辟谷养生是健康之道还是伪科学？老人的夜行活动是自由选择还是扰民行为？这场广东花都凌晨的闹剧，最终以官方澄清收尾，但留下的讨论和思考，仍在网络上持续发酵。

原文链接：<https://hz.one/shishi/广东花都-凌晨白衣事件-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/广东花都-白衣事件-50人凌晨白衣列队-疑似邪教组织-官方称-老人辟谷.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>