

广州专家：高危女性应增加随访频率 打破卵巢癌治疗“魔咒”

卵巢癌因其隐匿性和高死亡率被医学界称为“沉默的杀手”，但广州医科大学附属肿瘤医院的专家团队近日提出，通过增加高危女性的随访频率，可以有效打破卵巢癌治疗的“魔咒”。这一建议迅速引发社会关注，成为公众热议的健康话题。据统计，卵巢癌在我国女性恶性肿瘤中发病率位居前列，且因早期症状不明显，约70的患者确诊时已属晚期，治疗难度和死亡风险显著增加。专家的呼吁为高危女性提供了科学的防治路径，也为全社会敲响了健康警钟。广州医科大学附属肿瘤医院妇科肿瘤专家张教授表示，高危女性包括有卵巢癌家族史、BRCA基因突变携带者、长期未孕或未哺乳女性等应格外重视定期筛查。他指出，卵巢癌的早期发现是改善预后的关键，而增加随访频率能够显著提升早诊率。“通过定期的超声检查和CA125等肿瘤标志物检测，我们可以在癌变初期捕捉到异常信号，从而为患者争取更多治疗机会。”张教授在近期一场健康科普讲座中强调，随访频率的增加并非盲目检查，而是基于个体风险的精准管理。广州的医疗机构已在这一领域展开积极实践。例如，广州某三甲医院推出“高危女性健康管理计划”，为高危人群定制个性化随访方案。45岁的市民李女士便是受益者之一。她因家族中有卵巢癌病史，被列为高危人群。在医生的建议下，她每半年进行一次全面检查，包括盆腔超声和血液标志物检测。去年，一次随访中发现她的卵巢有异常肿块，经手术确诊为早期卵巢癌，及时治疗恢复良好。李女士感慨：“如果没有定期的随访，我可能根本不会察觉，直到为时已晚。”她的经历引发了广泛共鸣，也让更多女性意识到随访的重要性。专家还指出，打破卵巢癌治疗“魔咒”不仅需要医疗手段的进步，更需要全社会健康意识的提升。目前，公众对卵巢癌的认知仍存在误区。许多女性认为“没有症状就不需要检查”，或因担心检查费用而忽视早期筛查。对此，张教授呼吁，政府和医疗机构应加大科普力度，同时推动相关检查纳入医保范围，以减轻患者经济负担。他还建议，女性在日常生活中应关注身体信号，如腹胀、腹痛或消化不良等，及时就医，切勿讳疾忌医。社交媒体上，关于卵巢癌防治的讨论也日益升温。近期，一位博主分享了自己因坚持随访而发现早期卵巢癌的经历，帖子阅读量突破百万，网友纷纷留言表示将重视体检。类似的个人故事在网络上不断涌现，激励更多女性主动参与健康管理。此外，一些公益组织也在广州等地发起免费筛查活动，面向低收入群体和高危女性提供支持，进一步推动了卵巢癌防治的普及。从医学角度看，卵巢癌的治疗近年来也有了新进展。张教授介绍，靶向治疗和免疫疗法的应用为中晚期患者带来了希望，但早期发现仍是降低死亡率的核心。“随访频率的增加就像是高危女性筑起一道防护墙。”他补充道，人工智能技术的引入也为筛查提供了助力，例如AI辅助影像分析能够更精准地识别卵巢异常。这一系列进步表明，卵巢癌并非不可战胜，只要科学防治，就能打破其“魔咒”。社会各界对这一话题的关注也在持续升温。广州多家医院联合发起的“女性健康月”活动，吸引了数千名市民参与，通过讲座、义诊等形式普及卵巢癌防治知识。一位参加活动的市民表示：“以前觉得癌症离自己很远，现在才知道预防比治疗更重要。”这样的活动不仅提高了公众的健康意识，也为高危女性的随访提供了便利。专家还提醒，打破卵巢癌治疗“魔咒”需要全社会的共同努力。医疗机构应优化随访流程，确保检查的便捷性和准确性。女性自身则需摒弃“无症状无需检查”的观念，主动关注健康。政府和社会组织也应通过政策支持和公益项目，为高危人群提供更多保障。正如张教授所说：“每一次随访，都是对生命的守护。”这一理念正在广州乃至全国范围内深入人心，激励更多女性以科学态度面对健康挑战。未来，随着医疗技术的进步和公众健康意识的提升，卵巢癌的防治前景将更加光明。广州专家的倡议不仅为高危女性指明了方向，也为全社会树立了健康管理的标杆。通过增加随访频率、普及科学知识，卵巢癌的“魔咒”终将被打破，更多女性将因此重获健康与希望。

原文链接：<https://hz.one/baijia/广州专家-卵巢癌治疗魔咒-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/广州专家：高危女性应增加随访频率 打破卵巢癌治疗“魔咒”.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>