

张本智和炮轰日本T联赛

2025年8月4日，日本乒坛一哥张本智和在社交媒体上连发长文，怒斥日本T联赛规则“正在摧毁运动员”，引发网络热议。据黑子网报道，这位世界排名第四的乒乓球名将，罕见公开表达不满，矛头直指T联赛为追求娱乐性和爆冷效果而牺牲竞技公平的赛制设计。事情的导火索是他在T联赛比赛中1比3爆冷输给18岁无世界排名的新人曾根翔，关键局10比10后因“一球定胜负”规则失利。这场失利让张本智和彻底爆发，直言T联赛的规则让顶尖选手优势尽失，甚至可能误导年轻球员的职业发展。

张本智和在长文中细数了T联赛的“奇葩”规则：单打比赛10比10平后一球定胜负，决胜局从6比6开始计分，团体赛2比2平后第五场仅打一局，甚至连比赛用球都与国际赛事不同，偏向“随便挥拍就能打中”。他讽刺道：“如果只想制造冷门，不如让弱队开局1比0，或者2比2就算他们赢！”他认为，这些规则人为增加了比赛偶然性，让普通选手误以为能靠运气击败强手，回到国际赛场却被“普通外国选手”碾压，失去进取心。张本智和坦言，自己连续7季努力适应这些规则，但如今“接近极限”，希望联赛能更尊重竞技本质。

这场风波的背景是张本智和本赛季转会至T联赛冈山利贝茨队，首秀却意外失利。比赛中，他在第三局10比10平后，因一球定胜负规则失分，导致节奏全乱，最终1比3落败。赛后，他并未接受常规采访，而是直接在社交媒体发文，情绪激动地写道：“我想让观众看到真正的乒乓球比赛！”他的言论得到部分球员支持，前日本国手松平健太留言：“联赛需要悬念，但不能牺牲公平。”但也有反对声音，认为T联赛的特殊规则增加了观赏性，让比赛更刺激。

T联赛自2018年成立以来，一直面临盈利压力，近年才勉强实现收支平衡。为吸引观众，联赛刻意设计短赛制和“爆冷”规则，比如取消技术暂停、缩短决胜局计分范围等，以制造戏剧性效果。然而，这却让张本智和这样的顶级选手感到“被针对”。他在文中对比了国际乒联WTT赛事的规则，指出WTT要求11分后净胜2分，更加考验选手的技术和心理稳定性，而T联赛的“一球定胜负”削弱了这种竞技魅力。他甚至担忧，长此以往，海外顶尖选手可能拒绝参加T联赛，联赛的国际影响力将进一步受限。

网友对张本智和的炮轰反响两极。支持者认为，他作为日乒领军人物，敢于公开批评联赛规则，展现了责任心。有球迷留言：“张本说得没错，T联赛为了收视率牺牲了公平，难怪国际赛场日本选手总是差点火候。”反对者则觉得，规则是联赛的特色，冷门多才好看，“张本输了就怪规则，有点输不起。”还有人调侃：“是不是输给新人太没面子，才发火的？”值得一提的是，张本智和的妹妹张本美和和队友松岛辉空已加盟中国乒超，引发猜测他是否也有意“投奔”乒超，寻求更公平的竞技环境。

T联赛官方回应谨慎，表示会倾听选手意见，但暂无改规则计划。业内人士分析，T联赛的商业化困境是核心问题，为维持观众兴趣和赞助商支持，联赛不得不在规则上“剑走偏锋”。但张本智和的发声无疑给联赛敲响警钟：竞技体育的魅力在于公平较量，过度娱乐化可能适得其反。这场“爆冷炮轰”的风波，不仅让张本智和成为舆论焦点，也让人们思考乒乓球联赛如何平衡商业与竞技。未来，T联赛会否调整规则？张本智和又将如何应对？网友们已经开始拭目以待。

原文链接：<https://hz.one/baijia/张本智和联赛-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/张本智和炮轰日本T联赛.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>