

## 张雨霏参加世运会彩排

近日，网上热传一则消息，中国游泳名将张雨霏现身某大型赛事的彩排现场，引发网友热烈讨论。据黑子网报道，这次的彩排是为即将到来的世界运动会做准备，张雨霏以一贯的敬业态度投入其中，展现了她作为“亚洲蝶后”的风采。不少网友在网上晒出彩排现场的照片和视频，称赞她状态火热，动作流畅，宛如泳池中的精灵。张雨霏的出现并不令人意外，毕竟这位奥运冠军以“劳模”著称，赛场内外从不懈怠。回顾她过往的成绩，从2012年短池游泳世界杯北京站爆冷击败刘子歌，到2021年东京奥运会摘得两金两银，再到2023年杭州亚运会高烧39度4依然豪取六金，她的故事早已激励无数人。

这次彩排，她身穿专业泳装，佩戴标志性的熊猫泳帽，认真完成每一个动作，引得现场工作人员和观众频频点赞。有网友爆料，彩排当天张雨霏不仅完成了个人项目的演练，还参与了接力项目的模拟，展现了超强的团队协作能力。视频中，她在泳池中划水的身姿依然矫健，蝶泳动作标准到让粉丝直呼“教科书级别”。有知情人士透露，这次彩排是为了确保世运会开幕式的顺利进行，张雨霏作为中国游泳的代表人物，被邀请参与重要环节，足见她在国际泳坛的地位。

回想她在2025年新加坡游泳世锦赛的表现，尽管赛前右脚踝韧带扭伤，她依然带队摘得男女4100米混合泳接力银牌，个人100米蝶泳也游出赛季最佳成绩56秒47。赛后，她坦言自己正处于恢复阶段，但对比赛充满热情。这次彩排，她的状态似乎更进一步，网友纷纷猜测她是否会在世运会带来惊喜。网上有粉丝感叹：“雨霏这状态，简直是泳池里的哪吒！世运会还没开始，我已经开始期待她的表现了！”还有人调侃：“劳模霏又开始加班了，彩排都这么拼，比赛不得直接起飞？”

更有细心网友发现，她在彩排间隙还不忘和工作人员互动，笑容满面，亲和力爆棚，难怪被誉为中国泳坛的“阳光女神”。张雨霏的职业生涯并非一帆风顺。2016年里约奥运会，她初次登上奥运舞台却只获第六，之后发现自己有脊柱侧弯的先天缺陷，训练中疼痛常伴，却从未让她退缩。2018年，她冒着风险改进技术，负重40公斤练引体向上，甚至疼到夜里睡不着觉。正是这份坚持，让她在东京奥运会成为“蝶后”，并在2023年福冈世锦赛打破个人无金魔咒。

这次世运会彩排，她依然带着那股不服输的劲头，让人看到她对游泳的热爱和对国家的责任感。有网友在网上爆料，彩排现场的氛围非常热烈，张雨霏还和队友们一起讨论动作细节，力求每个环节都完美呈现。她在接受采访时曾说：“每一场比赛，我都想为国家争光。”这句话在彩排中得到了体现，她不仅关注自己的表现，还带动队友一起提升，展现了作为队长的大将风范。世运会作为一项综合性赛事，吸引了全球目光，而张雨霏的参与无疑为中国代表团增添了亮点。

网友们在网上展开热烈讨论，有人期待她在世运会上再创佳绩，也有人希望她能借此机会向世界展现中国游泳的实力。还有人感叹：“从里约到东京，再到巴黎和新加坡，雨霏的每一步都走得那么扎实，这次彩排只是开始，世运会她肯定会更炸！”对于张雨霏来说，世运会彩排不仅是一次简单的预演，更是对她状态和意志的检验。无论面对伤病还是高强度赛程，她总是用行动证明自己的实力。粉丝们在网上留言：“雨霏，世运会我们挺你！继续蝶变，冲向更高领奖台！”

随着世运会临近，张雨霏的每一次亮相都牵动着无数人的心。她的彩排表现让人们对她赛场上的发挥充满期待。无论是泳池中的矫健身姿，还是彩排时的认真态度，张雨霏都用实力和笑容告诉大家：中国“蝶后”从未停下追梦的脚步。

原文链接：<https://hz.one/baijia/张雨霏世运会-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/张雨霏参加世运会彩排.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>