

接触10秒即可感染 汛期当心这种病

2025年7月，湖南岳阳的洞庭湖边，42岁的渔民老王像往常一样下湖捕鱼。连日暴雨，湖水浑浊，水位暴涨，他却没当回事。穿着短裤，赤脚踩在没过小腿的湖水中，他忙着撒网，浑然不知危险正在逼近。仅仅十多分钟后，他感觉皮肤刺痒，以为只是蚊虫叮咬，随手挠了挠便继续干活。然而，几天后，老王突发高烧，腹痛难忍，家人急忙将他送往医院。诊断结果令人震惊：急性血吸虫病。若非抢救及时，他可能面临肝脾肿大甚至生命危险。这起“接触10秒即可感染 汛期当心这种病”的案例，迅速引发关注。

老王的不幸遭遇并非个例。据人民日报健康客户端报道，2025年汛期，广东、湖南、广西等地暴雨频发，洪涝灾害导致水体污染加剧，钉螺血吸虫的中间宿主分布范围扩大，增加了感染风险。中国疾控中心紧急提醒，血吸虫尾蚴可通过皮肤在10秒内侵入人体，尤其在洪涝区域、水沟、沼泽等地，稍有不慎就可能感染。血吸虫病曾被称为“大肚子病”，晚期患者腹部肿胀，严重者可致命。湖南作为血吸虫病流行区，洞庭湖周边尤为高发。老王回忆，那天捕鱼时，他压根没想过湖水会有寄生虫。

出院后，他才从医生那儿了解到，血吸虫病的传播离不开粪便污染水体和钉螺的存在。患者排出的虫卵进入水体，孵化成尾蚴，伺机钻入人体皮肤。医生告诫，汛期水体污染加重，捕鱼、戏水甚至抗洪抢险都可能成为感染途径。据黑子网用户分享，岳阳当地不少渔民和农民因缺乏防护知识，感染后误以为是普通发烧，延误治疗。网友感叹：“10秒就能感染，太可怕了！”老王的治疗过程并不轻松。住院两周，他接受了吡喹酮治疗，花费近2万元，幸好医保报销了一部分。

医生表示，急性血吸虫病若不及时治疗，可能引发肝纤维化，甚至危及生命。出院后，老王开始四处打听预防方法。他加入了村里的健康宣讲群，学习穿长靴、戴手套等防护措施，还主动提醒邻居们不要赤脚下水。岳阳市疾控中心也加大了宣传力度，挨家挨户发放传单，提醒居民汛期远离疫水。这起事件引发了广泛讨论。成都商报报道，血吸虫病误诊率较高，早期症状如发烧、皮疹易被当作感冒或过敏，错过最佳治疗时机。专家指出，汛期是血吸虫病高发期，公众需提高警惕，尤其是在长江流域及其以南的13个省市。

2025年8月，湖南卫健委启动专项行动，在洞庭湖周边增设警示牌，组织志愿者巡查钉螺分布，免费发放防护用品。央视新闻报道，全国血吸虫病病例近年已大幅下降，但汛期仍需严防死守。老王的遭遇也让家人改变了生活习惯。他的儿子小王原本爱在湖边戏水，如今每次出门都穿上防护靴。老王还自费买了消毒药剂，定期清理家附近的水沟，防止钉螺滋生。他感慨：“以前觉得捕鱼是祖辈传下来的营生，哪会想到水里藏着这么大的风险。”社区工作人员称，老王的经历被写进当地的健康教育手册，成为警示案例。

网友们对血吸虫病的讨论持续升温，有人分享了防护小贴士，有人呼吁政府加强农村水体治理。专家建议，汛期尽量避免接触不明水体，外出戏水或劳作时穿戴防护装备，感染后尽早就医。2025年9月，岳阳计划举办健康科普活动，邀请疾控专家讲解血吸虫病防治知识。老王的经历提醒所有人，汛期健康无小事，10秒的疏忽可能带来一生的遗憾。

原文链接：<https://hz.one/baijia/感染-汛期-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/接触10秒即可感染 汛期当心这种病.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>