

日本人口即将跌破1点2亿

黑子网报道日本的人口问题又上头条了！根据最新数据，2024年日本公民人数大跌91万，总数只剩12065亿，预计明年就得跌破12亿大关。这可不是小事，人口缩水已经连着16年了，2024年的下降幅度更是创下1968年以来最大纪录。看到这数字，真是让人捏把汗，日本这是咋了？先说说具体情况。内部事务和通信省的报告显示，截至2025年1月1日，日本总人口包括外国居民是12433亿，同比下降了554万，跌幅044。

其中，日本公民人数从去年的12156亿掉到12065亿，减少了908574万，跌幅075。这数字听着就吓人，相当于一个中小城市的人口没了！出生率低得可怜，2024年全国只有687万新生儿，创下1899年以来最低纪录，而死亡人数却高达1598万，净减少912万人。这自然人口减少的趋势已经连续17年加剧，难怪日本首相石破茂叫这事“无声的紧急情况”。再看看地区差异。除了东京人口涨了013，其他46个县全都在掉队，尤其是东北部的秋田县跌了191，青森县172，岩手县169，四国的香川县也掉了171。

农村地区的老龄化更严重，年轻人跑去大城市，留下空荡荡的村庄。报道说，日本现在有近400万废弃房屋，多是年轻人继承了老家的房子但没法维护。反观东京，人口1400多万，占全国的11以上，可见城市和乡村的差距越来越大。为啥会这样？核心问题就是出生率低。日本的总和生育率TFR只有12，远低于维持人口所需的21。年轻人结不起婚、生不起娃，原因不少。生活成本高、工作压力大、职场性别歧视还存在，女性既要工作又要操持家务，很多人干脆不结婚不生娃了。

明治大学的金子隆一教授说，战后日本太注重经济发展，把家务、育儿这些“私事”推给女性，导致生育率一直回不来。还有，年轻人经济压力大，工资涨不过物价，养娃的成本又高，谁还敢多生？政府也不是没努力。2023年，时任首相岸田文雄承诺每年投35万亿日元约250亿美元支持育儿，补贴托儿所、增加育儿假、给新生儿家庭发钱。2025年，东京还推出四天工作制，允许带娃的员工提前两小时下班，虽然得减薪。这些政策听起来不错，但效果却不咋地。

出生率还是低，年轻人还是觉得养娃太难。首席内阁官房长官林芳正也承认，很多想生娃的人因为经济压力不敢生，政府得继续想办法。除了低生育率，老龄化也是大麻烦。日本65岁以上人口占近30，仅次于摩纳哥，是全球第二老的国家。工作年龄人口15-64岁只有7373万，占总人口的596，比美国的623还低。这直接导致劳动力短缺，农业、建筑、医疗这些行业都缺人。养老和医疗开支暴涨，税收却因为年轻人少而减少，社会保障系统压力山大。

有经济学家预测，到2050年，日本GDP可能缩水25，这对全球第四大经济体来说可不是闹着玩的。不过，也不是全无希望。外国居民人数在2024年涨了354万，达到3677万，创2013年以来最高纪录。他们多在制造业、零售、酒店业工作，帮日本填补了不少劳动力缺口。东京的外国居民最多，有721万，大阪和爱知也各有32万多。但日本对移民的政策还是很严，很多人只能短期工作，没法长期定居。加上文化上强调同质性，移民融入也不容易。

最近还有个叫“参政党”的右翼党派，喊着“日本人优先”，反对移民，弄得社会气氛有点紧张。这人口危机不只是日本的事儿，全球很多国家都面临类似问题。韩国生育率更低，只有072，中国10，新加坡097，都远低于21。相比之下，印度的198、法国的166还算不错。专家说，低生育率有好处，比如女性能追求教育和事业，家庭也能给孩子更好的资源。但老龄化社会得靠年轻人支撑，税收和劳动力都吃紧，政府得想出更聪明的办法。

总的来说，日本人口跌破12亿的日子就在眼前，这不是个简单数字，而是经济、社会、文化全面挑战的缩影。政府、企业、社会都得一起努力，靠补贴、移民、技术创新，能不能扭转局面？咱拭目以待吧！

原文链接：<https://hz.one/baijia/日本人口即将跌破1点2亿-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/日本人口即将跌破1点2亿.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>