

## 有医院已下线“拒绝上学门诊”

2025年8月，一则消息在网络掀起波澜：北京儿童医院“拒绝上学门诊”悄然下线，曾经一号难求的火爆场景成为回忆。据黑子网报道，这家自2024年6月开诊的特色门诊，10个月内接诊近万人次，帮助无数家长和孩子面对“拒绝上学”难题。然而，近期医院官网挂号系统中已找不到该门诊，官方仅回应“因资源整合暂停特需门诊”。此举引发网友热议，有人担忧儿童心理健康服务缺口扩大，也有人质疑“拒绝上学”是否真需专门门诊。“拒绝上学门诊”最初由北京儿童医院心身医学科设立，针对因焦虑、抑郁等心理问题不愿上学的儿童和青少年。

开诊之初，门诊火爆异常，号源常被秒抢。科室负责人李瑛曾透露，每天接诊到晚上8点仍忙不过来。许多孩子因学业压力、校园欺凌或家庭矛盾，出现头痛、腹痛等躯体化症状，甚至完全拒绝上学。家长们带着孩子辗转多家医院无果后，将这里视为“救命稻草”。比如，来自西安的黎女士13岁的女儿因成绩下滑被家人责骂，出现严重焦虑，最终在门诊确诊为“躯体化障碍、儿童情绪障碍”，通过心理治疗逐步改善。门诊的意义不仅在于治疗孩子，还在“治”家长的焦虑。

李瑛曾在采访中抛出犀利问题：“如果地球十天后毁灭，你还会逼孩子上学吗？”这句话让无数家长沉默，促使他们反思对孩子的期待。门诊采用心理治疗、家庭干预和药物结合的方式，强调调整家庭关系、激发孩子内在动力，而非强迫复学。2024年11月，经济观察报报道，一位母亲在门诊才得知女儿因被老师批评“女孩子学不好数学”而拒绝上学，这让家长们意识到，孩子的问题往往是家庭和环境的缩影。然而，这么受欢迎的门诊为何突然下线？

有消息称，医院因资源有限，将“拒绝上学门诊”并入更广义的儿童心理门诊，取消特需挂号，统一纳入普通门诊管理。2025年4月，央视新闻曾报道，该门诊接诊量激增，暴露了儿童心理问题的高发趋势，但也给医院运营带来压力。网友猜测，500元的高额挂号费和“一号难求”的情况可能引发公平性争议，促使医院调整政策。还有人指出，类似门诊在上海、南京等地也有，但多以“学习困难门诊”形式存在，侧重多动症等认知问题，资源同样紧张。

下线消息引发了广泛讨论。支持者认为，专门的“拒绝上学门诊”标签化了孩子的心理问题，可能让家长误以为“不上学”是病，整合进心理门诊更科学。反对者则担忧，取消特色门诊会让家长求助无门，尤其是中小城市心理医疗资源匮乏。2024年12月，腾讯新闻报道，广州一项调查显示，225的中小學生存在拒学风险，且随年龄增长呈上升趋势。这说明，“拒绝上学”不仅是孩子的心理问题，更是学业压力、家庭教育和社会环境的综合反映。

网友的反应五味杂陈。有人感慨：“孩子压力这么大，门诊没了谁来帮他们？”也有人理性分析：“心理问题不是一两个门诊能解决的，学校和家长得从根上改。”事实上，门诊下线后，北京儿童医院仍在心身医学科提供相关诊疗，但号源紧张依旧。2025年7月，全国政协委员建议增加儿童心理健康投入，推广学校心理辅导，减轻医院压力，这一提议得到广泛支持。“拒绝上学门诊”的短暂存在，像一面镜子，照出当下孩子的心理困境。无论是校园暴力、学业重压，还是家庭矛盾，孩子们用“拒绝”表达内心的求救。

门诊下线后，家长们或许需要更多耐心，倾听孩子的声音，而社会也需反思，如何为下一代营造更宽松的成长环境。未来，儿童心理健康服务能否跟上需求，考验着医疗与教育系统的智慧。

原文链接：<https://hz.one/baijia/有医院已下线-2508.html>  
PDF链接：<https://hz.one/pdf/有医院已下线“拒绝上学门诊”.pdf>  
官方网站：<https://hz.one/>