

李连杰患甲亢

说到李连杰，80后90后的青春回忆里，绝对少不了少林寺黄飞鸿方世玉这些经典武侠片。那时候的他，拳脚生风，动作干净利落，简直就是无敌的存在。可谁能想到，这位硬汉如今却被甲亢折磨得身心俱疲。据知情人士爆料，李连杰早在2013年就被确诊患上甲亢，当时他公开表示，自己的心率即使在休息时也能达到每分钟130次，身体根本无法承受高强度的运动。这对一个以武打戏闻名的明星来说，简直是致命打击。拍戏时的高强度动作，像是飞檐走壁、拳拳到肉的打斗，早已成为过去式。

网友们看到他近年来的照片，纷纷感叹：曾经的功夫皇帝，怎么老得这么快？甲亢这病，听起来好像不算啥大事，但其实影响可不小。爆料称，李连杰因为长期服药，身体出现了不少副作用，比如脸部浮肿、体重波动，甚至眼球有些突出，看着让人有点心酸。有人说，他拍霍元甲时从12米高台摔下，受了内伤，后来又查出甲亢，身体就像一台超负荷运转的老机器，零件一个接一个出问题。更别提他年轻时为了追求完美身材，疯狂减脂到差点昏厥，这些都给身体埋下了隐患。

网友们在讨论区炸开了锅，有人感慨：“李连杰这是拿命在拍戏啊，现在身体垮了，太心疼了！”还有人扒出，他因为病情严重，甚至一度被传出“去世”的谣言，幸好他本人及时辟谣，称自己还活得好好的。不过，李连杰对病情的态度倒是挺豁达。最近他在一次采访中提到，自己已经看淡了生死，甚至和妻子利智交代了后事，称走后一切从简，不立碑、不办丧事，树葬海葬都行。这话一出，网友们又是一阵唏嘘。有人说：“这心态，简直是真英雄啊！”

但也有人觉得，他这话是不是有点太悲观了，毕竟才60多岁，日子还长着呢。还有爆料称，李连杰这些年为了养病，基本淡出了娱乐圈，专心做公益，搞了个壹基金，帮了不少人。他还在社交平台上分享过自己吃药的日常，鼓励其他甲亢患者坚持治疗，称“每天吃药就是一场小战斗”。这种乐观的精神，倒是让不少粉丝觉得暖心。说到甲亢的治疗，网上也有不少讨论。有人科普说，甲亢一般有三种治疗方式：吃药、放射性碘治疗和手术。吃药是最常见的方法，但得长期吃，还得定期检查，副作用也不少，比如肝损伤啥的。

放射性碘听着挺高科技，但可能会让甲状腺功能减退，变成甲减。手术就更不用说了，风险大，恢复慢。爆料里提到，李连杰主要是靠吃药控制病情，但因为他之前拍戏留下的旧伤太多，身体底子差，治疗效果一直不太理想。网友们看了这些，纷纷留言：“有钱也治不好病，真是造化弄人啊！”除了病情本身，李连杰的感情生活也被网友们翻出来讨论。他当年和利智的恋情，简直是娱乐圈的一颗重磅炸弹。那会儿他还是有家室的，和第一任妻子黄秋燕的婚姻还没结束，就和利智拍龙在天涯时擦出了火花。

结果为了利智，他不仅离婚，还接了一堆戏帮她还债，签的合约都快成卖身契了。这事当年在圈子里可是闹得沸沸扬扬，有人骂他渣男，有人觉得他为爱奋不顾身。现在回过头看，他和利智结婚多年，感情还挺稳定的，两个女儿也长大了。不过，网友们对他的国籍问题一直有点争议，听说他早年为了女儿上学，举家搬到新加坡，还买了豪宅。这事让一些人觉得他“不够爱国”，但也有人替他说话：“人家做公益那么多年，哪点对不起国家了？”最近的爆料还提到，李连杰8月份因为甲亢复发又住了一次院，照片里他躺在病床上，旁边全是医疗设备，看着挺让人揪心的。

不过他好友出来报平安，说他已经没事了，还能吃能喝，估计很快就能出院。李连杰自己也在社交平台上发了条动态，幽默地说：“硬件坏了，返厂修一修。”这乐观劲儿，真是让人既心疼又佩服。网友们纷纷留言祝福：“杰哥一定要好起来啊！我们还等着看你再拍一部经典呢！”总的来说，李连杰的甲亢问题，不仅让他从银幕上的硬汉变成了现实中的“病人”，也让大家对健康有了更多思考。甲亢这病，虽然不至于致命，但拖久了真会要命。网友们在讨论区里也开始科普起预防方法，比如少吃高碘食物，像海带、紫菜啥的，还有保持心情愉快，别老给自己太大压力。

毕竟，身体才是本钱，明星也不例外。希望李连杰能早日康复，继续用他的功夫精神，带给我们更多感动！

原文链接：<https://hz.one/baijia/李连杰患甲亢-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/李连杰患甲亢.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>