

## 梁靖崑公园陪儿子练球

近日，梁靖崑利用短暂休赛期，带着两个儿子在北京的公园里练起了乒乓球，这一幕被网友拍下后迅速在网络上走红。照片中，梁靖崑身材魁梧，站在球桌旁认真指导儿子，妻子奚美丽在一旁陪伴，画面温馨又接地气。据今日头条报道，梁靖崑的两个儿子正在学习乒乓球，大儿子尤其对这项运动表现出浓厚兴趣。网友们看到这位国乒主力在公园里陪孩子练球，纷纷感叹：“大胖果然是个好爸爸，赛场硬汉，生活中暖男！”梁靖崑，1996年出生于河北唐山，因其壮硕身材被球迷亲切称为“大胖”。

他在乒坛的成就有目共睹，曾在2019年世乒赛击败樊振东闯入八强，2024年更是拿下WTT仁川冠军赛男单冠军和乒超联赛男子MVP。他的“暴力流”打法以力量和爆发力著称，深受球迷喜爱。然而，赛场外的他也有着柔情一面。早在2025年六一儿童节，梁靖崑就曾带两个儿子去上海迪士尼游玩，主动与粉丝合影，展现出亲和力十足的性格。这次公园练球的场景，发生在深圳亚洲杯结束后。梁靖崑选择在北京的一家乒乓球训练机构陪儿子上课，而非亲自教授，引发了网友热议。

有人在网易新闻评论区调侃：“大胖的球风那么猛，教儿子怕是会吓到孩子！”还有人分析，梁靖崑可能是希望儿子在专业教练指导下系统学习，培养兴趣为主，而不是急于灌输高强度技术。这也反映了他作为父亲的细腻心思，不希望孩子过早承受竞技体育的压力。从网友分享的照片看，梁靖崑在公园的球桌旁显得格外专注。他时而弯腰纠正儿子的握拍姿势，时而轻声鼓励，脸上挂着温暖的笑容。妻子奚美丽站在一旁，偶尔插话提醒孩子注意动作，家庭氛围其乐融融。

奚美丽作为一名演员，曾出演多部影视作品，她与梁靖崑的婚姻也备受关注。两人2021年结婚后育有两个儿子，感情生活低调却幸福。这次公园练球的画面，让不少网友感叹：“这才是生活该有的样子，事业家庭两不误！”梁靖崑的职业生涯并非一帆风顺。他在2025年WTT美国大满贯赛首轮意外输给法国选手Lilian Bardet，引发外界对其状态的担忧。但他在家庭生活中展现出的积极态度，让人看到他调整心态的能力。正如他在接受采访时所说：“比赛有输有赢，生活里多陪陪家人，状态自然会回来。”

这种乐观的心态，也让球迷对他在未来赛事中的表现充满期待。这次公园练球的新闻，不仅仅是梁靖崑家庭生活的缩影，也折射出竞技体育与日常生活的平衡之道。网友们在讨论中提到，梁靖崑选择让儿子在轻松的环境中接触乒乓球，或许是希望孩子能像他小时候一样，出于热爱而非压力走上球台。这种育儿理念，也让人们对这位国乒硬汉有了更多敬佩。值得一提的是，梁靖崑的父亲梁春利也曾是一名乒乓球爱好者，家族的体育基因或许在儿子身上延续。

网友在社交平台上分享了梁靖崑儿子挥拍的照片，小家伙笑起来和父亲如出一辙，令人忍俊不禁。有评论感叹：“这小胖子挥拍的样子，简直是大胖的缩小版，未来国乒又有接班人了！”梁靖崑在公园陪儿子练球的画面，不仅让人们看到了一位顶级运动员的家庭一面，也传递了体育精神的另一面快乐与陪伴。在高强度的职业赛场外，他用行动诠释了如何在生活中找到平衡点。无论是对儿子的小心呵护，还是对乒乓球的热爱，梁靖崑都展现了一个父亲和运动员的多面魅力。

未来，他将在赛场和生活中继续书写属于自己的故事。

原文链接：<https://hz.one/baijia/梁靖崑练球-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/梁靖崑公园陪儿子练球.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>