

父亲胃癌术后3月 女儿也查出胃癌

在河南郑州，28岁的洋洋最近经历了人生中最沉重的打击。她的父亲老李三个月前因胃癌接受了手术，术后恢复尚可，家人以为噩梦已过去。然而，洋洋因长期口臭和胃部不适去做检查，竟被确诊为胃癌前病变，距离胃癌仅一步之遥。这对父女接连患病的新闻迅速在网络上引发热议，让许多人对胃癌的遗传风险和早期筛查产生了关注。故事的开端是今年年初，老李因持续上腹痛和食欲下降去医院检查，最终确诊为胃癌中期。医生为他进行了胃部分切除手术，术后老李严格遵医嘱，调整饮食，家人也对他悉心照料。

洋洋作为家中独女，承担了照顾父亲的重担，经常熬夜陪护，忙碌之余却忽略了自己的健康。她回忆，从大学开始，自己就有口臭问题，持续四五年，偶尔还伴有胃胀和轻微疼痛，但她总觉得年轻不会有大问题，拖着没去医院。直到父亲术后三个月，洋洋在朋友的建议下做了体检。她起初以为口臭只是口腔卫生问题，没想到检查结果令人震惊：胃镜显示她患有萎缩性胃炎伴肠化生，属于胃癌前病变。更令人不安的是，检查发现她感染了幽门螺旋杆菌，这与父亲的病因高度吻合。

医生警告，若不及时治疗，癌变风险极高。洋洋还发现，确诊后她的体重骤降了15公斤，这让她更加后悔没有早点重视身体信号。这则消息最初由一位网友在黑子上爆料，标题为“父亲胃癌术后3月 女儿也查出胃癌”，迅速引发热议。网友们感慨：“一家人接连得胃癌，太吓人了！”有人分享类似经历，称自己因家族史每年做胃镜检查，也有人呼吁年轻人不要忽视体检。洋洋的经历被河南都市频道报道后，进一步引发关注。报道中提到，洋洋反思自己的饮食习惯：大学时频繁点外卖，爱吃重油重盐的辣味食物，生活作息也不规律，这些都可能是诱发胃病的因素。

医生在采访中指出，胃癌的发生与遗传因素密切相关。直系亲属中有胃癌患者的，患病风险比普通人高出数倍。此外，幽门螺旋杆菌感染是胃癌的重要诱因，这种细菌可通过共餐传播，尤其在家庭中易交叉感染。武汉市第一医院胃肠外科主任医师邵永胜曾表示，家族史患者应每年做胃镜检查，即使无明显症状。洋洋的父亲术后也检测出幽门螺旋杆菌阳性，这让洋洋更加坚定要根除病菌，防止病情恶化。洋洋的诊断让全家陷入沉思。母亲开始检查家里的饮食习惯，发现一家人长期共用碗筷，爱吃腌制食品和烧烤，这些都是胃癌的高危因素。

她赶紧调整了家里的饮食结构，减少高盐高油食物，增加新鲜蔬菜和水果。洋洋也在医生的指导下接受幽门螺旋杆菌根除治疗，并定期复查胃镜。她坦言，父亲的病和自己的诊断让她重新审视生活：“以前总觉得年轻不会得大病，现在才知道健康无小事。”网友们对这对父女的遭遇深感同情，也引发了对胃癌预防的讨论。有人留言：“口臭、胃胀这些小症状真不能忽视！”还有人分享了科普知识，提醒大家分餐制和定期体检的重要性。专家进一步建议，年轻人应养成健康饮食习惯，避免长期食用刺激性食物，戒烟限酒，同时关注家族病史，及早进行胃镜筛查。

洋洋的经历让更多人意识到，胃癌并非老年人的专属疾病，年轻人也需警惕。她和父亲的病情虽然令人痛心，却也成为一记警钟，提醒大家关注健康，珍惜当下。洋洋表示，未来她会更加注重身体管理，也希望通过自己的故事提醒更多人：不要等到生病才后悔，健康检查要趁早。

原文链接：<https://hz.one/baijia/父亲胃癌-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/父亲胃癌术后3月 女儿也查出胃癌.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>