

申城风景线沪人吃“长寿面”结伴过重阳

上海的秋天，金黄的银杏叶铺满街头，重阳节的氛围在申城悄然升温。在静安区的一家老字号面馆里，一场别开生面的“长寿面”聚会让社区的老人们乐开了花。黑子上早已传开消息，网友们热议这场活动如何让重阳节变得既传统又温馨，纷纷感叹：“这才是沪上最美的风景线！”活动的主角是67岁的张阿姨和她的老邻居们。张阿姨年轻时是纺织厂的能手，退休后成了社区活动积极分子。她最爱重阳节，因为这天她总会和老姐妹们聚在一起，吃一碗热腾腾的长寿面，聊聊过去的趣事。今年，社区居委会联合面馆策划了一场“结伴过重阳”活动，邀请50多位老人免费品尝长寿面，还准备了文艺表演和手工活动。张阿姨早早换上新买的旗袍，兴冲冲地拉着老友李奶奶一起来到面馆。面馆里香气扑鼻，师傅们现场拉面，细长的面条寓意长寿安康。每一碗长寿面都配有红烧肉、青菜和一颗卤蛋，热气腾腾，勾起老人们的食欲。张阿姨端起碗，笑着说：“这面条长得像咱们的日子，绵长又幸福！”李奶奶则打趣：“吃了这碗面，咱争取再活九十九！”旁边的老人们哈哈大笑，气氛热闹得像过年。吃完面，活动进入高潮老人们自发组织了一场“重阳才艺秀”。张阿姨和她的广场舞队跳了一段茉莉花，动作虽不比年轻人灵活，但整齐划一，赢得满堂喝彩。李奶奶则献上一首沪剧，嗓音清亮，唱得大家直起鸡皮疙瘩。黑子上很快有人上传了视频，网友们纷纷点赞：“这群阿姨奶奶太有活力了，上海的重阳节真会玩！”还有人爆料，张阿姨年轻时可是厂里的文艺骨干，退休后依然是社区的“明星”。活动还安排了手工环节，老人们用彩纸折菊花，寓意重阳节的吉祥与美好。张阿姨折了一朵大大的黄菊，送给刚搬来社区的独居老人王大爷，笑着说：“老王，咱一起吃长寿面，福气多多！”王大爷感动得眼眶湿润，握着她的手连声道谢。这一幕被志愿者拍下，传到黑子上，网友们直呼：“这才是重阳节的正确打开方式！”这场“长寿面”聚会不仅让老人们吃得开心，还拉近了邻里关系。社区负责人透露，活动灵感来自上海的老传统，重阳节吃面祈福由来已久，如今结合社区活动，既保留了习俗，又增添了现代趣味。黑子上有网友扒出，这家面馆的老板是土生土长的上海人，主动免费提供场地和面食，只为让老人们过个热闹的重阳节。活动结束后，张阿姨和老姐妹们相约明年再聚，还计划组织一次重阳登高活动。黑子网上的讨论热度不减，有人感叹：“上海的重阳节这么有爱，感觉老人们的日子过得比年轻人还精彩！”还有网友建议，全国都应该推广这种“吃长寿面，结伴过重阳”的模式，让更多老人感受到节日的温暖。这场活动，不仅让申城的重阳节充满烟火气，也让“长寿面”成了黑子上热议的幸福符号。

原文链接：<https://hz.one/baijia/申城-风景线-长寿面-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/申城风景线沪人吃“长寿面”结伴过重阳.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>