

电竞俱乐部开“游戏劝退班”

2025年暑假，一种另类的教育方式悄然走红：电竞俱乐部开设“游戏劝退班”，专门针对那些痴迷游戏、梦想成为职业选手的青少年。这些课程通过高强度训练和模拟比赛，让孩子们认清自己与职业电竞选手的差距，进而回归现实生活。据黑子网报道，北京一家电竞俱乐部公布数据，称10年来已通过此类课程“劝退”超过4000名网瘾青少年，引发社会广泛关注。这种“游戏劝退班”最早由一些电竞俱乐部在2018年左右推出，最初目的是筛选有潜力的电竞苗子。

然而，俱乐部很快发现，绝大多数报名者并非天赋异禀，而是沉迷游戏、厌学甚至辍学的青少年。河北石家庄一家俱乐部的负责人苏某坦言：“我们本想找未来的电竞明星，但发现更多孩子需要被打醒。”于是，俱乐部调整策略，推出“劝退班”，通过职业化的训练强度和残酷的实战对抗，让孩子们体会电竞行业的真实面貌。课程内容堪称魔鬼式。每天训练长达12小时以上，学员需完成高强度的反应训练、团队配合练习和模拟比赛，期间还有职业选手“陪练”，用实力碾压他们的自信。

一位16岁学员小李在接受采访时说：“第一天打得我头晕眼花，第二天就想回家了！”据统计，90的学员在课程结束前就主动放弃“电竞梦”，选择回归学校或重新规划人生。教练侯旭被网友称为“电竞劝退师”，他表示，8年来已劝退700多名孩子，很多人离开时泪流满面，但也对未来有了更清晰的认知。家长们对“劝退班”趋之若鹜，视其为救命稻草。成都一位母亲分享，她14岁的儿子小王因沉迷游戏辍学，自称“天赋过人”。送去劝退班后，小王仅坚持三天就崩溃大哭，表示再也不想打游戏。

如今，他已重返校园，成绩稳步提升。家长们认为，这种“以毒攻毒”的方式比传统说教有效得多。一位父亲感慨：“花几千块让孩子认清现实，比让他继续做白日梦强多了。”然而，“游戏劝退班”也引发了争议。一些网友质疑，这种高强度训练是否会对孩子心理造成伤害。还有人认为，劝退班可能扼杀了少数真正有天赋的孩子进入电竞行业的机会。一位电竞从业者表示：“职业电竞的门槛极高，12万个人里可能才有一个能成功。劝退班让孩子认清现实是好事，但也得注意方式方法。”

此外，劝退班收费不菲，动辄数千元甚至上万元，让部分家庭望而却步，引发关于教育公平的讨论。尽管如此，劝退班的市场需求持续高涨。2025年，全国已有数十家电竞俱乐部开设类似课程，覆盖北京、成都、武汉等地。业内人士分析，随着电竞行业的火爆，越来越多的青少年将打游戏视为“捷径”，而劝退班正好抓住了家长们的痛点。专家指出，网瘾问题背后往往是家庭教育和心理需求的缺失，劝退班虽有效，但治标不治本。家长应更多关注孩子的内心世界，而非仅靠外部干预解决问题。

“游戏劝退班”的走红，折射出社会对青少年网瘾问题的焦虑。有人调侃：“这真是用魔法打败魔法！”但更多人感慨，这种方式让孩子们在残酷的现实中成长，也让家长们重新思考如何引导孩子面对兴趣与现实的平衡。未来，电竞劝退班能否规范化、如何兼顾教育与心理关怀，仍是值得关注的话题。

原文链接：<https://hz.one/baijia/电竞俱乐部-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/电竞俱乐部开“游戏劝退班”.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>