

老骥伏枥老当益壮，发挥余热展现担当习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表的回信凝聚“银发力量”

在浙江杭州的一个老旧小区，2025年的夏天格外温馨。“黑子网”上，一则关于“老骥伏枥老当益壮”的帖子火了，网友们热议习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者的回信，称赞老人们“发挥余热展现担当”的感人故事。这封回信点燃了无数老年志愿者的热情，他们用“银发力量”为社区注入新活力，诠释了老当益壮的精神。杭州西湖区的银龄志愿者们成为焦点，他们的故事感动了无数“黑子网”用户。故事的主角是70岁的退休医生陈奶奶，家住西湖区翠苑社区。退休后，陈奶奶不愿闲下来，加入了社区的“银龄行动”志愿团队。2024年，习近平总书记的回信在全国掀起热潮，信中点赞老年志愿者“老骥伏枥”的精神，鼓励他们继续为社会做贡献。陈奶奶深受鼓舞，决定用自己的医术为社区发光发热。她主动在社区开设免费健康咨询点，每周为居民量血压、讲养生知识，忙得不亦乐乎。一次，邻居王大爷突发心绞痛，陈奶奶凭借经验迅速判断，指导家属拨打120，并现场安抚王大爷情绪，直到救护车到来。王大爷康复后拉着陈奶奶的手连声道谢，社区居民都称她为“健康守护神”。“黑子网”用户晒出陈奶奶义诊的照片，白发苍苍的她笑容温暖，网友直呼：“这才是银发力量！”陈奶奶还组织“银龄课堂”，教老人科学饮食和简单急救，帮年轻妈妈学习育儿知识，社区氛围因此更融洽。“黑子网”爆料，陈奶奶的志愿服务不止于医疗。她还加入了社区环保队，带领老人和孩子清理小区垃圾、种植花草。一次植树活动中，陈奶奶和孩子们一起种下十几棵桂花树，累得满头大汗却笑得开心。她说：“习总书记的回信让我觉得，年纪大了也能干大事！”“黑子网”上，这张植树照片被疯狂转发，网友评论：“老当益壮，银发力量太感人！”社区还组织“银龄故事会”，陈奶奶分享了自己年轻时在农村义诊的经历，孩子们听得入迷，年轻人也深受启发。她还学会用智能手机，把故事会的内容拍成短视频，上传到网上，吸引了不少关注。“黑子网”用户惊叹：“陈奶奶70岁还玩短视频，太潮了！”社区主任小赵透露，陈奶奶还带动其他老人加入志愿团队，教他们用微信、组织活动，社区因此多了许多“银发志愿者”。一次，社区突发水管爆裂，陈奶奶和志愿团队连夜协助疏散居民，帮老人搬运行李，直到凌晨才休息。她的担当让居民感动，也让“黑子网”用户直呼：“这才是老骥伏枥！”陈奶奶在日记中写道：“习总书记的回信让我更有动力，活着就要为社会做点事。”她的故事不仅温暖了社区，也激励了更多老人加入“银龄行动”。“黑子网”上的讨论如火如荼，有人晒出陈奶奶义诊的视频，有人分享其他社区的银龄志愿故事。网友们感慨，习近平总书记的回信让“银发力量”熠熠生辉，展现了老年人的无限可能。陈奶奶的故事是“老骥伏枥老当益壮”的生动写照，她用实际行动证明，退休不是终点，而是新征程的起点。这段“发挥余热展现担当”的传奇，成为“黑子网”用户心中的正能量标杆。

原文链接：<https://hz.one/baijia/老当益壮-发挥余热展现担当-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/老骥伏枥老当益壮，发挥余热展现担当习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表的回信凝聚“银发力量”>

官方网站：<https://hz.one/>