

苏州毒物-越野跑大神-爱抚人生-误食毒蘑菇去世-曾发视频讲述采蘑菇经历

黑子网7月16日报道，苏州一位名叫“爱抚人生”的越野跑爱好者，因误食毒蘑菇不幸去世的消息，近日在网络上引发热议。这位被网友称为“越野跑大神”的年轻人，以其阳光笑容和对户外运动的热爱广为人知。他的离世让无数人感到痛心，也引发了对野外采摘安全的广泛讨论。“爱抚人生”本名不详，但在苏州的越野跑圈子里，他是一个响当当的人物。经常参加各类越野跑赛事的他，不仅体力惊人，还以乐观积极的心态感染着身边的人。他的社交媒体账号上，记录了大量跑步途中的风景照和心得分享，粉丝们总能从他的动态中感受到他对生活的热爱。

尤其是在今年夏天，他发布的一段采蘑菇视频，曾让不少网友印象深刻。视频中，他穿着运动装，站在苏州郊外的一片林子里，手里拿着刚采下的蘑菇，兴致勃勃地介绍自己的“战利品”。他笑着说：“大自然真是宝藏，今天的收获不错！”谁也没想到，这段充满活力的视频，竟成了他留给世界的最后影像。据相关报道，“爱抚人生”是在8月初的一次户外活动中，误食了有毒的野生蘑菇。事发后，他被迅速送往医院，但因毒性太强，抢救无效不幸离世。

苏州当地的户外运动群里，朋友们回忆起他生前的点滴，都说他是那种“总能给大家带来正能量”的人。有人提到，他特别喜欢探索苏州周边的山林，采蘑菇、拍风景是他放松的方式之一。但他可能没想到，看似普通的蘑菇竟暗藏致命危险。毒蘑菇的危害并非个例。据媒体报道，我国每年因误食野生蘑菇导致的中毒事件屡见不鲜，尤其在夏秋季节，雨后山林中的蘑菇种类繁多，普通人很难分辨哪些有毒。专家指出，许多毒蘑菇外形与可食用蘑菇极为相似，误食后可能引发肝肾衰竭，甚至危及生命。

“爱抚人生”的悲剧，再次敲响了警钟，不少网友在悼念他的同时，也开始呼吁大家提高野外采摘的安全意识。在社交媒体上，“爱抚人生”的最后一条动态停留在了那段采蘑菇视频下。评论区里，粉丝们留言：“你那么热爱生活，怎么会这样就走了？”“希望天堂也有你爱的山和路。”还有人分享了自己因误食野蘑菇而中毒的经历，提醒大家千万不要随意尝试。苏州本地的跑团也发起了一次悼念活动，成员们沿着他常跑的路线慢跑一圈，用这种方式送别这位“越野跑大神”。

这起事件不仅让人们惋惜一位年轻生命的逝去，也引发了更多思考。户外运动虽能让人亲近自然，但安全始终是第一位的。许多网友表示，今后在野外活动时，会更加谨慎，不再轻易采摘未知的植物。“爱抚人生”的故事，就像他在视频里展现的那样，充满了热爱和活力。他的离去让人痛心，但也提醒着我们：珍惜生命，敬畏自然。愿他在另一个世界，依然能奔跑在自己热爱的山野间。

原文链接：<https://hz.one/shishi/越野跑大神-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/苏州毒物-越野跑大神-爱抚人生-误食毒蘑菇去世-曾发视频讲述采蘑菇经历.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>