

西萌工作室-涵涵-露营必备清单-徒步昆仑山全过程-户外运动挑战露出

黑子网报道，户外圈最近可热闹了！西萌工作室的当红博主涵涵，靠着一场徒步昆仑山的硬核挑战，彻底刷爆了网络！她不仅晒出超实用的露营必备清单，还全程直播了进山全过程，粉丝们看得热血沸腾，直呼“户外女神”！可没想到，直播中她不小心“露出”了装备的小问题，帐篷断裂、炉具失灵，网友直接炸锅，质疑她推荐的装备是不是收了广告费。涵涵赶紧道歉，可这瓜已经火遍全网，大家都在讨论这波“户外运动挑战露出”到底咋回事！这事得从8月初讲起。

涵涵是西萌工作室的签约博主，90后，爱玩户外，平时拍徒步、露营的视频，粉丝超200万。她长得甜美，性格豪爽，视频里既有干货又接地气，圈粉无数。这次，她宣布要挑战徒步昆仑山，计划三天两夜，边走边露营。她提前发了条视频，标题是“涵涵带你征服昆仑山！露营必备清单全公开”，列了帐篷、防潮垫、便携炉具、急救包等装备，文案写得特吸引人：“想体验大自然的硬核？抄好这份清单就出发！”视频一发，粉丝们炸了，评论区全是“种草了”“快教我怎么选装备”的留言。

涵涵的露营必备清单巨详细，从平价帐篷到轻量化背包，每样都讲得头头是道，还推荐了几款性价比高的户外品牌。8月10日，她开启直播，背着30斤登山包，穿着冲锋衣，带着粉丝“云游昆仑山”。她边走边聊，教大家怎么找水源、搭帐篷，直播间热度飙到10万，弹幕刷屏“涵涵太飒”“昆仑山我也要去了”！可第二天，剧情翻车了！直播中，涵涵搭帐篷时不小心摔了一跤，帐篷支架直接断了。她笑着自嘲“手残党实锤”，但网友眼尖，发现她推荐的“高性价比”帐篷质量堪忧。

后来她点火做饭，便携炉具又出问题，火苗时大时小，差点把锅烧坏。这波“全过程露出”让弹幕炸了，有人吐槽：“这啥破装备，还敢叫必备清单？”还有人扒出她推荐的牌子，网上早有差评，质疑她是不是收钱推销劣质货。更尴尬的是，直播最后一天，涵涵收拾装备时，不小心把背包里的私人物品翻出来，一包零食、一双破袜子全暴露在镜头前。网友笑喷了，调侃她“真实得可爱”，但也有人酸她“不专业，户外博主连装备都选不好”。争议发酵后，有人扒出西萌工作室之前也因推荐问题产品被喷，涵涵这回算是撞枪口上了。

面对质疑，涵涵没怂，第二天发了道歉视频。她坦言，直播中“露出”的装备问题是因为自己没检查好，帐篷和炉具是品牌方送的样品，以为质量没问题。她还自掏腰包买了同款装备，重新测试后分享了改进建议，承诺以后选品更严谨。粉丝大多挺她，说她态度诚恳，愿意给机会。但黑粉不买账，觉得她“收钱办事，装无辜”，还喊话她“学学专业户外博主，别光靠颜值”。西萌工作室也赶紧出面，声明会加强选品审核，给买了清单装备的粉丝开了退货通道。

这事还引发了网友对户外博主带货的讨论。有人觉得，涵涵的“全过程露出”虽然糗，但挺真实，户外运动本来就有意外，哪能次次完美？也有人认为，博主推荐装备得自己试过，不然就是忽悠粉丝。涵涵这次徒步昆仑山的挑战，本想带大家领略大自然，结果却因装备翻车成了大瓜。粉丝心疼她被喷，黑粉则觉得她活该。网上还有人调侃：“涵涵这露出，把户外圈的真实面貌都抖出来了！”现在，涵涵已经低调开工，准备下次挑战川西雪山。吃瓜群众们都在盯着，看她能不能靠硬核内容扳回一局！

原文链接：<https://hz.one/mingxing/西萌工作室-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/西萌工作室-涵涵-露营必备清单-徒步昆仑山全过程-户外运动挑战露出.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>