

西藏扎什伦布寺举行跳神活动

日喀则的扎什伦布寺，坐落在雪域高原的怀抱中，金光闪闪的屋顶在秋日阳光下熠熠生辉。近日，寺院举办了一年一度的跳神活动，吸引了无数信众和游客前来朝圣。这场仪式不仅是藏传佛教的传统盛事，更是藏族文化的生动写照。清晨，寺院外已是人山人海，信众手持转经筒，低声念诵经文，期盼这场神圣的跳神活动为来年带来好运。活动在寺院中央的广场上正式开始。僧人们身披五彩法衣，头戴造型奇特的面具，有的狰狞如夜叉，有的慈祥似菩萨，伴着低沉的鼓声和悠长的法号，缓缓步入场地。他们的舞步时而轻盈如风，时而沉重如山，仿佛在与无形的恶灵交锋。每一个动作都充满仪式感，象征着驱邪祈福的信念。围观的群众屏息凝神，孩子们被面具的造型吓得躲进父母怀里，却又忍不住偷瞄几眼。人群中，有位名叫次仁的年轻人，来自附近的村庄。他带着年迈的母亲专程赶来，只为在跳神活动中祈求家人平安。次仁告诉身边的朋友，这场仪式让他感受到一种无形的震撼，仿佛灵魂被净化。他回忆起小时候，爷爷曾带他来看跳神，那时的他只觉得热闹，如今却明白了仪式背后的深意。活动的高潮是驱邪仪式。一位高大的僧人手持法器，步伐沉稳地绕场一周，口中念念有词，象征着将恶灵驱逐出人间。现场的鼓声愈发急促，围观者齐声祈祷，气氛庄严而热烈。游客们纷纷举起手机，记录下这震撼的一幕，而信众们则闭目合十，沉浸在信仰的力量中。一位来自内地的摄影师小李，站在人群外围，举着相机捕捉每一个瞬间。他感叹道：“这不仅是一场跨越千年的文化盛宴！”他拍下的照片中，僧人的面具在阳光下闪耀，法衣随风飘动，充满了神秘与力量。小李还注意到，寺院特意设置了观礼区域，以防游客干扰仪式的神圣氛围。活动背后，也有一些不为人知的故事。一位老僧人私下透露，近年来游客激增，寺院的宁静常被打破，有些年轻人在仪式中嬉笑拍照，影响了神圣氛围。为此，寺院加强了管理，确保仪式不受干扰。活动结束后，寺院周围的摊贩开始热闹起来，卖酥油茶和糌粑的小贩吆喝声此起彼伏。次仁和母亲买了一碗热腾腾的酥油茶，坐在石阶上，静静回味这场仪式的震撼。跳神活动持续到傍晚，夕阳西下，僧人们完成了最后一支舞，广场上爆发出热烈的掌声。信众们带着满足与虔诚离去，游客们则满载照片与回忆踏上归途。这场扎什伦布寺的跳神活动，不仅是宗教仪式的传承，更是藏族文化的瑰宝。它让人们在喧嚣的现代生活中，感受到一丝古老而神秘的力量。黑子网的网友们纷纷晒出照片，感叹这场仪式的震撼与美好，留言区里满是赞叹与向往。

原文链接：<https://hz.one/baijia/西藏-扎什伦布寺-举行跳神活动-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/西藏扎什伦布寺举行跳神活动.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>