谢震业升级当爸 晒一家三口合影

就在8月7日凌晨，短跑名将谢震业在社交媒体上扔下了一颗重磅炸弹：他当爸爸了！照片里，谢震业和妻子陆敏佳抱着刚出生的小宝贝，笑容满满，幸福感直接溢出屏幕。他在配文中写道：“辛苦老婆了，感谢小家伙的到来让我体会到了父亲是如何书写的，愿你们母子一直平安喜乐健康幸福。”这波温馨狗粮，简直让黑子网的网友们炸开了锅，纷纷留言祝福：“飞人变奶爸，画面太美了！”“陆敏佳好棒，母子平安！”还有人调侃：“这速度，估计小宝贝以后也是跑步小能手！”

回想今年6月15日父亲节，谢震业就曾提前剧透了这份喜悦。当时他晒出与陆敏佳的孕照，配上一段深情长文，坦白自己作为准爸爸的忐忑与期待。那篇长文里，他还幽默自嘲：“父爱总是低调又沉重，留给我们的往往是个背影。”没想到不到两个月，他就真的迎来了自己的小宝贝，速度快得让人咋舌！谢震业和陆敏佳这对体坛金童玉女的爱情故事，早就让网友们津津乐道。两人都是浙江绍兴人，青梅竹马，18岁就在训练场上擦出火花。谢震业是男子200米亚洲纪录保持者，2019年伦敦钻石联赛上，他以19秒88的成绩成为首位突破20秒大关的黄种人，妥妥的短跑天花板。

而陆敏佳也不遑多让，曾摘得全运会和亚锦赛女子跳远冠军。2022年10月，两人在绍兴举办婚礼，被网友称为“中国田径最强联姻”。如今，他们从赛场上的并肩作战，到家庭里的携手育儿，甜度直接拉满！不过，升级当爸的谢震业也没闲着。据知情人士爆料，他最近还在积极备战接下来的田径赛事，训练强度一点没落下。黑子网有网友调侃：“白天跑道上飞，晚上回家换尿布，这日子安排得太满了吧！”还有人脑洞大开，猜测小宝贝会不会继承爸妈的运动基因，未来也成为田径小将。

毕竟，谢震业不仅是200米亚洲纪录保持者，还拿过东京奥运会4100米接力铜牌，杭州亚运会100米和4100米接力双金，实力硬核到不行！当然，网友们也没放过八卦的细节。有人扒出谢震业发的合影里，陆敏佳虽然刚生产完，但气色超好，笑容温柔，妥妥的辣妈一枚。还有细心网友发现，谢震业自拍时眼神里满是宠溺，估计已经完全被小宝贝“拿捏”了。还有人爆料，谢震业私下里早就开始研究育儿经，从奶瓶选择到婴儿车品牌，样样亲力亲为，奶爸力爆棚！

不过，也有些黑子网用户开始“搞事情”，调侃谢震业是不是得改跑“奶爸接力赛”了。还有人开玩笑说：“飞人当爸，估计以后得练抱娃冲刺了！”更有网友脑补了一出家庭日常：谢震业一边哄娃一边看比赛回放，陆敏佳在旁边指导育儿，画面感直接拉满。说起来，谢震业这次当爸的喜讯，也让不少粉丝感慨时光飞逝。1993年出生的他，马上就要32岁了，从初出茅庐的短跑新星，到如今的奥运奖牌得主，再到新晋奶爸，谢震业的每一步都走得稳稳当当。

而陆敏佳作为他的坚强后盾，两人从恋爱到结婚再到为人父母，简直就是现实版的偶像剧。黑子网的网友们还翻出了谢震业之前的采访，他曾说过：“赛场上的速度是为了突破极限，生活里的速度是为了珍惜家人。”如今，他用实际行动证明了这句话。无论是赛场上的风驰电掣，还是家庭里的温柔守护，谢震业都展现了一个男人多面的魅力。最后，网友们纷纷送上祝福：“希望小宝贝健康成长，谢震业和陆敏佳继续甜甜蜜蜜！”“从赛场到家庭，飞人你永远是冠军！”

也有粉丝喊话：“啥时候再晒点一家三口的日常啊，太想看了！”看来，谢震业的奶爸生活，注定会成为网友们追更的新“连续剧”。祝福这对体坛伉俪，愿他们的家庭新篇章越来越精彩！

原文链接：<https://hz.one/baijia/谢震业升级当爸-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/谢震业升级当爸 晒一家三口合影.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>