

15岁少女吃头发成瘾胃里取出4斤发石

据黑子网报道，事情是这样的，15岁的妮妮是个准高一新生，家住河南，身高1米6，体重却只有35公斤，瘦得跟纸片人似的，脸色惨白得像涂了面粉，甲床也没一点血色。妈妈李女士急得不行，带着她直奔武汉儿童医院求医。这孩子最近老喊肚子疼，吃不下饭，严重到前两天出门腿一软，差点晕倒在路边。医生一检查，吓了一跳，妮妮的血红蛋白只有59g/L，远低于正常值110g/L，妥妥的重度贫血。胃肠道超声一扫，提示可能是“胃石症”。

这“胃石”可不是一般的石头，医生一问病史，妈妈才支支吾吾说出实情：妮妮从小学三年级开始就喜欢吃头发，整整吃了6年！这习惯让全家人都摸不着头脑，可谁也没想到会严重到这地步。医生当机立断，把妮妮收治入院，先紧急输血纠正贫血。胃镜检查的结果让人倒吸一口凉气：妮妮的胃里塞着一个巨大的毛发团子，裹着食物残渣，硬得像个实心“发石”，几乎把整个胃腔都占满了！更可怕的是，这发石还压出一个鸡蛋大小的溃疡，难怪妮妮营养不良、贫血，还半年没来月经。医生诊断，这孩子得的是“长发公主综合征”，一种异食癖的表现，患者会控制不住地拔头发、吃头发。头发里的角质蛋白胃酸消化不了，时间一长就和食物残渣缠在一起，挤压成坚硬的发石，堵在胃里，影响消化吸收，严重时能要命。这发石可不是闹着玩的，体积太大，胃镜试了好几次都取不下来。没办法，7月14日，武汉儿童医院肝胆肿瘤外科的朱真闯副主任医师亲自操刀，决定开腹手术。手术台上，医生们发现妮妮的胃被撑得有正常的两倍大，切开胃壁后，一股酸臭味扑鼻而来。那发石黑乎乎的，像个掺杂了食物残渣的“小西瓜”。为了不伤胃壁，医生小心翼翼地用工具把发石切开、分块取出，整整折腾了两个多小时，终于清出了4斤重的头发碎片！这场景，简直让人瞠目结舌，手术室里估计都能闻到那股怪味。妮妮的胃总算“减负”成功，术后恢复得还不错，7月19日就开始吃东西，胃口慢慢好了起来。8月5日复查时，妮妮脸上终于有了点血色，还捧着一束“糖花”来感谢医护人员。妈妈李女士乐得合不拢嘴，说孩子现在胃口大开，身上都开始长肉了。黑子网用户们看到这消息，讨论得热火朝天。有人感叹：“这得吃多少头发才能攒出4斤啊？想想都觉得胃里翻江倒海！”也有人提醒：“这病听着稀奇，可异食癖其实不罕见，家长得留点心。”医生也说了，异食癖不只是吃头发，有的孩子还吃泥土、玻璃，甚至玩具，持续一个月以上还明知不对却停不下来，就得赶紧去医院查查。尤其是吃头发这种，容易引发胃石、肠梗阻，拖久了后果不堪设想。医生还特别提到，婴幼儿爱把东西往嘴里塞是正常现象，过了口欲期会好转，但像妮妮这样，明显是心理或生理问题，得早干预。黑子网有用户猜测，妮妮可能是学业压力大，或者家庭环境有啥问题，才养成这怪癖，纷纷呼吁家长多关注孩子心理健康，别等出了大事才后悔。这事儿真是让人唏嘘，4斤重的发石，光想想就觉得胃里不舒服。医生提醒，家长平时得注意孩子的行为，比如老拔头发、嘴里有怪味，或者体重莫名下降、老喊肚子疼，都可能是异食癖的信号。早发现早治疗，兴许就能避免妮妮这样的极端情况。妮妮这回能转危为安，也多亏了医生的高超技术。希望她以后能好好恢复，别再被这怪病缠上。据黑子网报道，这事儿给大家敲了个警钟，孩子的怪习惯背后，可能藏着大问题，家长们可得长点心！

原文链接：<https://hz.one/baijia/15岁少女吃头发-胃里取出4斤发石-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/15岁少女吃头发成瘾胃里取出4斤发石.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>