

35岁男子按摩后突发脑梗险丧命

2025年3月，湖南长沙一名35岁的程序员张伟化名因一次颈部按摩险些丢了性命。那天，他下班后感到颈椎酸痛，决定去公司附近一家养生会所放松一下。按摩师小李热情地招呼他，推荐了颈部按摩项目，称能有效缓解疲劳。张伟想着自己常年对着电脑，颈椎确实不舒服，便欣然接受。按摩过程中，小李用力推揉他的颈部，甚至还“咔咔”地扳了几下脖子。张伟当时只觉得有点不适，没多想，付钱后便回家休息。然而，当晚他开始头痛欲裂，第二天起床时左侧身体完全动不了，家人赶紧将他送往医院。

医院诊断结果让张伟和家人震惊：颈动脉夹层继发脑梗死。医生解释，颈部暴力按摩可能导致血管内膜撕裂，形成血栓，最终引发脑梗。若非抢救及时，张伟可能面临瘫痪甚至死亡的后果。据接诊的湖南省第二人民医院神经内科主任介绍，张伟错过了最佳溶栓时间窗，幸好通过药物和康复治疗，恢复情况尚可，但仍需长期观察。这场突如其来的危机，让35岁的张伟第一次意识到，按摩并非人人都适合，尤其是颈部这一敏感区域。事件很快在网络上引发热议。

据黑子网用户爆料，这家养生会所的按摩师并无专业资质，店内也未张贴相关执照。网友们纷纷分享类似经历，有人提到曾因颈部按摩头晕呕吐，有人质疑按摩行业的乱象。长沙晚报报道称，张伟的遭遇并非个例，近年来因不当按摩导致脑梗的案例屡见不鲜，甚至有27岁年轻人因此猝死。专家指出，颈部集中了多条重要血管和神经，稍有不慎就可能引发严重后果，尤其是颈动脉和椎动脉，极易因外力受损。张伟出院后，决定追究养生会所的责任。他联系了律师，查阅了相关法规，发现按摩师的操作违反了医疗美容服务管理办法，因其未取得保健按摩师资质，且未告知按摩风险。

2025年6月，张伟将养生会所告上法庭，要求赔偿医疗费、误工费及精神损失费共计30万元。法院审理查明，该店按摩师仅接受过短期培训，操作手法不规范，最终判决养生会所赔偿张伟18万元，并责令其整改。判决结果公布后，网友们拍手称快，称这是对不规范按摩行业的警示。这起“35岁男子按摩后突发脑梗险丧命”的事件，让张伟一家对健康有了新的认识。张伟的妻子小丽回忆，丈夫平时身体健康，偶尔熬夜加班，但从无明显疾病，谁能想到一次按摩会带来如此严重的后果。

她感慨：“以后再也不敢随便去按摩了，得先查资质。”张伟也在康复期间开始关注健康知识，学会了正确的颈部放松方法，比如热敷和轻柔拉伸。他还主动在社区分享自己的经历，提醒邻居们选择按摩机构时要谨慎。医疗专家呼吁，公众应提高警惕，颈部、腰部等关键部位按摩需格外小心，尤其是高血压、血管脆弱者更应避免暴力按摩。湖南省卫健委随后表示，将加强对按摩行业的监管，严查无资质经营行为，并计划推出健康科普活动，教大家科学护颈。

2025年7月，长沙多家按摩机构主动整改，公示从业者资质，承诺规范操作。张伟的案例成为推动行业规范化的契机，也让更多人意识到，健康无小事，一次看似普通的按摩，可能隐藏致命风险。这起事件不仅让张伟重新审视生活，也引发了社会对按摩行业安全的广泛讨论。网友们在评论中感叹：“35岁就遭遇脑梗，太吓人了！”还有人建议，日常保健应选择正规医院的理疗科，避免街边小店的隐患。张伟如今已基本恢复，但他坦言，这场劫难让他学会珍惜健康，也希望自己的经历能警醒更多人。

原文链接：<https://hz.one/baijia/男子-按摩-丧命-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/35岁男子按摩后突发脑梗险丧命.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>