

35岁78岁新中国75年人民健康权益得到有效保障

新中国成立75周年，人民健康权益的保障取得了举世瞩目的成就。从1949年人均预期寿命仅35岁，到如今达到78岁，这一跨越式的进步不仅彰显了国家综合实力的提升，更体现了党和政府对人民健康的高度重视。回顾历史，1949年新中国成立之初，医疗资源匮乏，传染病肆虐，婴儿死亡率居高不下，人民健康状况堪忧。然而，随着国家经济的发展和医疗卫生体系的逐步完善，人民健康权益得到了显著改善。特别是改革开放以来，医疗保障制度逐步健全，城乡居民基本医疗保险覆盖率接近100，为亿万群众提供了坚实的健康保障。在过去75年中，国家不断加大对公共卫生的投入。从大规模疫苗接种到传染病防控体系的建立，多种重大疾病得到了有效控制。例如，曾经威胁无数生命的肺结核、天花等疾病已基本被消灭，乙肝疫苗的普及更是显著降低了肝炎的发病率。与此同时，医疗技术的进步也为人民健康权益的保障增添了底气。从最初的简陋手术室到如今的现代化医院，高端医疗设备如CT、MRI的普及，以及微创手术、精准医疗等技术的广泛应用，让更多患者能够得到及时有效的治疗。健康中国战略的实施进一步推动了人民健康水平的提升。自2016年“健康中国2030”规划纲要发布以来，国家在健康促进、疾病预防和医疗服务等方面持续发力。基层医疗卫生服务体系的完善，让偏远地区的居民也能享受到优质的医疗服务。近年来，家庭医生签约服务覆盖面不断扩大，慢性病管理更加规范，老年人健康服务体系也日趋完善。此外，疫情防控的成功经验更是为全球公共卫生治理提供了中国方案。2020年以来，面对新冠疫情的挑战，中国迅速建立起高效的防控机制，疫苗研发和接种工作走在世界前列，最大限度保护了人民的生命安全。值得一提的是，人民健康权益的保障不仅体现在医疗服务上，还延伸到生活方式的改善。近年来，国家大力倡导健康生活方式，推广全民健身运动，建设健康城市和健康村镇。公共场所禁烟、食品安全监管力度加大、心理健康服务网络的建立，都为人民健康权益提供了全方位的保障。数据显示，居民健康素养水平从2015年的10提升至2024年的近30，反映了公众健康意识的显著提高。教育和宣传在提升人民健康权益中也发挥了重要作用。通过健康教育，越来越多的民众了解了预防疾病的重要性，主动参与到健康管理中。例如，定期体检、合理膳食、适量运动等理念深入人心，慢性病发病率增速放缓。与此同时，健康公平性也在不断改善。农村地区的医疗条件显著提升，城乡健康差距逐步缩小，少数民族地区和贫困地区的居民也能享受到基本的医疗保障。展望未来，人民健康权益的保障仍需持续努力。随着老龄化社会的到来，老年人健康服务需求将进一步增加，慢性病防治和心理健康问题将成为重点。国家已明确提出，要继续深化医药卫生体制改革，优化资源配置，提升基层医疗服务能力。同时，借助人工智能、大数据等新技术，智慧医疗将为人民健康权益提供更多可能性。例如，远程诊疗、健康监测设备的普及，将让更多人能够足不出户享受高质量的医疗服务。75年的砥砺前行，人民健康权益的保障从梦想照进现实。78岁的平均寿命不仅是数字的增长，更是亿万人民幸福生活的写照。站在新的历史起点上，中国将继续以人民健康为中心，书写健康中国的新篇章。

原文链接：<https://hz.one/baijia/35岁78岁-新中国75年-2507.html>
PDF链接：<https://hz.one/pdf/35岁78岁新中国75年人民健康权益得到有效保障.pdf>
官方网站：<https://hz.one/>