

40又来了 这轮高温要持续多久

2025年8月17日，全国多地气温再次飙升至40，仿佛整个夏天都不肯轻易退场。副热带高压如同一个巨大的“热盖”，牢牢笼罩在中东部地区，海南、广东、浙江、湖北等地纷纷进入“桑拿模式”。走在户外，湿热的空气让人喘不过气，宛如置身天然蒸笼。网友们在黑子上吐槽：“这天气，手机屏幕都热得冒汗！”更有市民调侃，江浙沪已从“包邮区”变成了“焖烤区”，重庆则从“火炉”升级为“熔炉”。在武汉，市民张女士的日常生活被高温彻底打乱。

清晨六点，她推开窗户，热浪扑面而来，室外温度已逼近35。她无奈地说：“连遛狗都得挑深夜，不然狗狗的爪子都要被烫伤。”张女士所在的小区，空调成了“续命神器”，但持续高温让供电压力倍增，社区群里频频出现“电表告急”的消息。武汉街头，环卫工人顶着烈日作业，汗水湿透了橙色工作服。环卫工人老李抹了把额头的汗，苦笑着说：“这天热得连水杯里的水都烫嘴，只能多喝点盐汽水撑着。”气象专家解释，这轮高温的幕后推手是副热带高压的强势回归。

8月中旬，三伏天虽接近尾声，但副高带来的高温却异常顽强。全国闷热指数地图显示，海南、广东、河北等地露水凝结点温度高达24以上，体感温度远超实际气温。专家还指出，露水凝结点温度是决定闷热程度的关键因素。当空气湿度高时，人体汗液难以蒸发，热感会被放大。网友纷纷感叹：“30的天气，感觉像在40的蒸笼里！”更令人担忧的是，高温对健康的影响不容忽视。高温不出汗可能导致热射病，严重时甚至危及生命。上海一家医院急诊科医生王明表示，近期中暑患者明显增多，尤其是老人和户外工作者。

他建议，市民尽量减少午后外出，多补充含盐分的饮料。历史数据显示，2003年南京日均中暑人数曾达300人次，2013年上海更因高温热浪出现多起中暑死亡病例。这些过往的教训，让人们对今年的高温格外警惕。高温还带来了意想不到的“八卦”。在杭州，某商场因空调负荷过大停电，顾客挤在冷饮店抢购冰棍，店员忙得满头大汗却直呼“生意太好”。在重庆，一位外卖小哥因高温送餐超时，顾客不仅没责怪，还递上一瓶冰水，让他感动不已。

网友们戏称：“这高温把人都烤出人情味了！”与此同时，北方的高温则呈现“干热”特点，北京、石家庄等地虽然湿度稍低，但地表温度高达60，热得连路边的共享单车都烫手。这轮高温究竟要持续多久？气象部门预测，副热带高压将在8月下旬逐渐减弱，南方高温预计持续到8月24日左右，部分地区可能迎来阵雨缓解闷热。北方则可能更早降温，但局部地区仍有短时高温。专家提醒，未来几天仍需注意防暑降温，尤其是老人、儿童和户外工作者，应避免长时间暴露在高温环境中。

这场高温风波，不仅考验着人们的耐热能力，也让大家对气候变化的威力有了更深的体会。无论是街头巷尾的吐槽，还是医院里忙碌的医护人员，这轮40的高温都在提醒着所有人：夏天的“热情”远未散去，防暑降温仍是头等大事。

原文链接：<https://hz.one/baijia/高温要持续-2508.html>
PDF链接：<https://hz.one/pdf/40又来了 这轮高温要持续多久.pdf>
官方网站：<https://hz.one/>