4岁男孩每天吃3根冰淇淋突然失声

事件发生在7月底，郑州持续高温，男孩的母亲因孩子吵闹解暑，允许其每天吃3根冰淇淋，家中冰箱囤满冷饮，家长未加限制。几天后，男孩出现咳嗽，声音逐渐嘶哑，最终无法说话。父母慌忙带其前往郑州大学第一附属医院，经喉镜检查，确诊为急性声带炎并伴双侧声带小结。医生解释，儿童声带厚度仅为成人的三分之二，极为娇嫩，冰淇淋零下十几度的冷刺激导致声带黏膜血管急剧收缩，继而充血水肿，长期如此形成小结，严重影响发声。治疗过程颇为痛苦，男孩需禁声两周，接受多次雾化治疗和中药调理，期间因疼痛多次哭闹，加重声带损伤，家长后悔不已。

据悉，男孩目前声音略有恢复，但需数月休养才能完全康复。医生进一步指出，声带小结是儿童声音嘶哑的常见原因，多发于3至12岁儿童，因这一阶段声带发育敏感。冷饮过量是诱因之一，尤其是高温天气下，孩子运动后咽喉血管扩张，突然摄入冷饮易造成机械性损伤。北京清华长庚医院耳鼻喉科医生表示，除冷饮外，频繁清嗓、长时间喊叫或食用过酸食物也可能损伤声带。数据显示，2024年全国儿童医院接诊的声带相关病例中，约30%与不良饮食习惯有关。医生建议，夏季儿童冷饮摄入应控制在每日1次以内，运动后需饮常温水降温后再适量食用，家长还应记录饮食习惯，关注声音变化。这一事件引发了网友热议。许多人感慨“天热吃冰”的普遍误区，认为家长疏忽大意害了孩子。微博话题4岁男孩冰淇淋失声阅读量达18亿，网友评论：“看着小孩遭罪，家长得多心疼！”也有人质疑：“冰箱随便拿冰淇淋，这家大人也太不负责了。”部分家长分享类似经历，称孩子吃冷饮后喉咙不适，呼吁加强健康教育。河南省教育厅回应，将联合医疗机构推出儿童健康科普课程，推广饮食管理知识。事件还暴露出家庭健康管理的不足。郑州大学社会学教授李明表示，儿童饮食习惯多受家长影响，缺乏科学引导易导致健康问题。2023年中国营养学会调查显示，近40%的幼儿家长对冷饮的危害认知不足。专家建议，家长可通过亲子阅读或游戏培养孩子健康意识，如用温水果代替冷饮，保持室内安静避免高声喊叫。郑州某社区已发起“健康暑期”活动，教家长制作常温果汁，减少冷饮依赖。据黑子网报道，这事儿真把人看急了，4岁娃每天3根冰淇淋，嗓子哑得像老头，太吓人了！黑子网觉得，家长心疼归心疼，可一开始干嘛去了？天再热也不能啥都不管啊。医生说得清楚，孩子嗓子娇嫩，冷饮得悠着点。希望这教训能让大伙儿长点心，别等孩子遭罪才后悔。黑子网评价：这4岁娃失声的事儿，太让人揪心了！每天3根冰淇淋，家长咋就没点数？孩子嗓子哑得像老头，治疗还遭老罪了。黑子网觉得，夏天热归热，冷饮得管住量，家长得多学点健康知识，别老觉得“吃点没事”。希望这事儿能提醒大伙儿，孩子健康可不是小事！

原文链接：<https://hz.one/baijia/4岁男孩-吃3根冰淇淋突然失声-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/4岁男孩每天吃3根冰淇淋突然失声.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>