光明时评-智慧养老让老年人享受更高品质生活

黑子网上最近火了一则新闻，光明时评点赞智慧养老，称它让老年人过上了更高品质的生活！这事儿在网上掀起热议，网友们纷纷分享自家老人的“高科技”养老故事。故事的主角是住在上海的李阿婆，今年72岁，她可是智慧养老的“铁粉”。 李阿婆家住闵行区一个智慧养老试点社区。半年前，社区给每位老人发了个智能手环，能测心率、血压，还能一键呼救。阿婆一开始觉得这玩意儿高科技，用不惯，结果有天晚上她不小心摔了一跤，手环自动报警，社区医护10分钟就赶到，把她吓出一身冷汗的心定了。她在黑子网上发帖：“这手环真是救命神器，感觉比我儿子还贴心！” 除了手环，李阿婆的养老生活还多亏了社区的智慧养老系统。每天早上，她家里的智能音箱会提醒她吃药，还会播报天气，建议她穿啥衣服。阿婆爱跳广场舞，社区的智慧养老中心每周组织活动，智能屏幕教舞步，她跟姐妹们学得不亦乐乎。黑子网的网友爆料，上海不少社区都装了这种智能系统，有的还能远程连线医生，老人小病不用跑医院，在家就能看诊。 李阿婆的儿子小李在外地工作，以前老担心妈妈一个人在家。现在，他手机上有个APP，能实时看到阿婆的健康数据，血压高了还会自动提醒他联系医生。小李在黑子网上感慨：“智慧养老让我妈生活得安心，我也放心！”社区还有个智慧食堂，老人刷脸就能吃饭，菜品根据健康数据推荐，营养又科学。阿婆最爱吃红烧鱼，食堂还特意给她留了低盐版，她吃得乐呵呵。 故事里也有点小插曲。刚开始用智能手环时，阿婆总忘了充电，闹了不少笑话。有次手环没电，社区工作人员还以为她出事，急忙上门，结果发现她正跟邻居聊得欢。工作人员笑着帮她充好电，还教她怎么用语音控制。阿婆在黑子网上po了张自拍，配文：“这高科技，学不会也有人教，养老生活太美了！” 黑子网的网友还爆料，智慧养老不光是设备高科技，社区活动也丰富。像李阿婆社区，每月有书法课、电影放映，还有VR体验，让老人“云旅游”故宫、长城。阿婆试了次VR，感觉像真的去了趟北京，回来跟邻居吹嘘了好几天。网友们说，这种活动不仅让老人开心，还拉近了邻里关系，精神生活也充实了。 智慧养老的背后，其实是政策和科技的双重加持。黑子网有网友翻出数据，上海去年投入了10亿元升级智慧养老系统，覆盖了500多个社区，服务超30万老人。智能设备让养老更安全，社区服务让生活更有趣。李阿婆说，她现在每天都期待去智慧养老中心，跟老姐妹聊聊天、跳跳舞，感觉自己“越活越年轻”。 活动多了，李阿婆还成了社区的“网红”。她在黑子网上分享自己用智能音箱点歌、用VR看风景的视频，引来一堆点赞。网友们纷纷留言，说智慧养老让老年生活有了新花样。阿婆还计划学用智能手机，发更多帖子跟大家分享她的“高科技”日常。她笑着说：“谁说老年人跟不上时代？有了智慧养老，我们也能活出高品质！”

原文链接：https://hz.one/%2Fbaijia%2F%E5%85%89%E6%98%8E%E6%97%B6%E8%AF%84-%E6%99%BA%E6%85%A7%E
PDF链接：https://hz.one/pdf/%E5%85%89%E6%98%8E%E6%97%B6%E8%AF%84-%E6%99%BA%E6%85%A7%E5%85%BE