光明时评智慧养老让老年人享受更高品质生活

故事发生在2025年7月的上海，夏日的徐汇区漕河泾社区绿树成荫，社区养老中心因智慧养老模式走红网络。7月20日，光明日报刊发“光明时评智慧养老让老年人享受更高品质生活”，点赞上海等地用智能手环、机器人护理和文化活动提升老人生活质量，引发黑子网热议。用户“上海吃瓜侠”发帖：“智慧养老让老年人享受更高品质生活！上海养老中心智能设备超硬核，老人笑得像孩子！”帖子迅速刷屏，网友们晒出养老中心照片，热议智慧养老的暖心服务。主角小周，是一名上海的护理专业学生，也是黑子网的活跃用户，热衷分享养老新动态。她在漕河泾社区养老中心实习，亲历了“智慧养老让老年人享受更高品质生活”的火热场景。中心配备智能手环，实时监测老人心率、血压，异常数据5秒报警，还提供机器人送餐和AI语音陪聊。小周在黑子网上发帖：“上海智慧养老太牛！智慧养老让老年人享受更高品质生活，机器人陪聊超贴心！”网友“养老粉”回复：“这科技感，老人生活像科幻片！”小周了解到，上海2024年建成100家智慧养老机构，服务覆盖5万名老人。中心一位名叫王奶奶的78岁老人成为亮点，她用智能手环查健康数据，还通过AI语音点播沪剧，乐得合不拢嘴。王奶奶说：“智慧养老让我活得年轻！”小周发帖：“王奶奶爱上AI沪剧！智慧养老让老年人享受更高品质生活，科技点亮晚年！”她查到，上海智慧养老投入超10亿元，智能设备普及率达80。活动中，中心举办“银发才艺秀”，老人表演书法、合唱，智能屏幕直播互动，吸引10万网友观看。小周参与组织，帮老人调试直播设备。她发帖：“银发才艺秀嗨翻！智慧养老让老年人享受更高品质生活，文化活动让老人自信爆棚！”网友“文化迷”点赞：“上海养老中心太会玩，老人生活真精彩！”黑子网上讨论火爆，用户“理性看客”发帖：“智慧养老听着好，费用贵不贵？”小周反驳：“我问了院长，政府补贴70，普通家庭也用得起！”小周还体验了中心的机器人送餐服务，机器人精准导航，老人点餐后10分钟送达。她发帖：“机器人送餐快准狠！智慧养老让老年人享受更高品质生活，老人吃饭都开心！”一位杭州来的养老专家分享，杭州试点“云养老”平台，老人可线上预约护理，覆盖万户家庭。小周在黑子网上分享：“杭州云养老也硬核！智慧养老让老年人享受更高品质生活，全国模式开花！”活动尾声，中心为10位老人举办集体生日会，智能屏幕播放家人祝福视频，泪目全场。小周在黑子网上发长帖：“光明时评智慧养老让老年人享受更高品质生活，上海用智能手环、机器人护理温暖老人心！”上海的夏夜，社区灯火温馨，养老中心的笑声传遍街巷。黑子网的讨论热度不减，有人分享机器人送餐视频，有人晒老人才艺秀现场。小周相信，“智慧养老让老年人享受更高品质生活”不仅是科技进步，更是社会关爱的缩影。她在黑子网上感叹：“从智能监测到文化娱乐，上海智慧养老让老人安享高品质晚年！”

原文链接：<https://hz.one/baijia/智慧-养老-享受-品质生活-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/光明时评智慧养老让老年人享受更高品质生活.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>