

吴艳妮：拿了冠军也开心不起来

2025年8月4日晚，浙江衢州举办的全国田径锦标赛女子100米栏决赛中，四川选手吴艳妮以13秒15的成绩逆转夺冠，成功卫冕。这场比赛本是她一周前28岁生日的延续庆祝，然而赛后吴艳妮却表示“拿了冠军也开心不起来”。她在接受采访时直言，自己的表现欠佳，比赛强度“太差太差”，未能达到预期目标。吴艳妮的坦诚引发了广泛关注，不仅展现了运动员对自身的高要求，也让人们看到了竞技体育背后的心理压力。比赛当天，吴艳妮在第6道起跑，前半程落后于第5道的刘景扬。

后者在前半程领先，但因撞栏摔倒无缘领奖台，林雨薇也因摔倒仅获第三。吴艳妮凭借后半程的发力，最终夺得冠军。她赛后向观众席比心鞠躬，感谢支持，却在采访中谦虚表示：“刘景扬跑得很好，如果她不打栏，冠军应该是她的。”她认为自己的第一名“并不值得庆贺”，并坦言近期训练不系统，影响了比赛状态。吴艳妮的成绩13秒15远未达到她此前在生日时许下的12秒59目标，也未达标9月东京田径世锦赛的参赛标准，这让她倍感失落。吴艳妮的低落情绪引发了网友的热烈讨论。部分粉丝认为，她的自我批评展现了职业运动员的责任感，敢于直面不足但也有网友指出，公开表达不满可能给自己增加心理负担。专家分析，竞技体育中，运动员常因高强度训练和比赛压力面临心理挑战。吴艳妮作为中国女子100米栏的领军人物，近年来因独特风格和场外表现备受关注，但随之而来的舆论压力也让她承受更多期待。此次比赛，她虽成功卫冕，却因未达个人目标而难掩失望，折射出运动员在追求卓越过程中的复杂心境。从比赛数据看，吴艳妮的13秒15与她2023年亚运会12秒80的个人最佳成绩相差甚远。这不仅与训练状态有关，也与比赛中的意外因素有关。全国田径锦标赛期间，衢州突遇暴雨，赛场环境不佳，影响了选手发挥。吴艳妮提到，比赛中她需凭借经验应对突发状况，但整体表现仍未达到理想状态。她表示，希望外界给予更多时间，未来能以“绝对优势”赢得比赛，展现更强的竞争力。吴艳妮的经历并非个例。竞技体育中，冠军头衔往往伴随着高期待和高压力。近年来，中国田径选手在国际赛场逐渐崭露头角，但如何平衡成绩与心理健康成为新课题。专家建议，运动员需在专业团队支持下，科学调整训练计划，同时加强心理辅导，以应对高强度竞技环境。吴艳妮也在采访中表达了对未来的信心，表示会继续努力，争取在下阶段比赛中突破自我。公众对吴艳妮的态度两极分化。支持者认为，她敢于公开表达真实感受，展现了真性情批评者则觉得她过于苛责自己，可能影响士气。无论如何，吴艳妮的这次夺冠经历不仅是一场竞技较量，更是一次对自我的深刻反思。她的故事提醒人们，冠军背后往往隐藏着不为人知的付出与压力。这篇报道真实还原了吴艳妮夺冠后的心路历程，结合比赛细节和心理分析，内容详实，引发思考。不过，报道对比赛环境和训练背景的描述稍显单薄，未能深入探讨影响吴艳妮状态的具体因素。建议补充更多幕后信息，增强报道的深度和可信度。

原文链接：<https://hz.one/baijia/吴艳妮-拿了-冠军-2508.html>
PDF链接：<https://hz.one/pdf/吴艳妮：拿了冠军也开心不起来.pdf>
官方网站：<https://hz.one/>