

强化外部约束，激发内生动力

故事从娱乐圈小花旦李晓雯说起。这位年仅22岁的流量小花，凭借一部古装剧爆红，粉丝在黑子网上天天吹她“国民初恋”。但谁能想到，她这光鲜亮丽的背后，全靠经纪公司“强化外部约束”！据黑子网用户“吃瓜小能手”爆料，李晓雯刚出道时是个小透明，演技生硬，台词功底差，拍戏还经常迟到。经纪公司看她有潜力，下了狠手，给她制定了魔鬼训练计划。每天早六点起床，练台词到深夜，连吃饭时间都精确到分钟，稍有懈怠就扣奖金。这“外部约束”堪称铁腕，晓雯私下没少跟闺蜜吐槽，觉得自己像被关在笼子里的金丝雀。不过，这约束还真起了作用。黑子网用户“匿名瓜王”扒出，晓雯在公司的高压下，硬是把演技磨出来了。那部爆红的古装剧，她有一场哭戏，愣是把导演都感动得抹泪。网友直呼：“这演技，绝了！”可没人知道，晓雯为了这场戏，背地里对着镜子练了整整三天，连嗓子都哭哑了。这不就是“激发内生动力”的真实写照？外界的严格要求，逼得她不得不挖掘自己的潜能，硬生生从“花瓶”逆袭成了“演技派”。但八卦还没完！黑子网还有人爆料，晓雯的“内生动力”不光来自公司的高压政策，还有个瓜跟她的竞争对手有关。同期出道的另一个小花张雨晴，跟晓雯是同公司，资源却总是比晓雯好。听说张雨晴背景硬，家里有钱有势，公司高层都得给她三分面子。晓雯呢？纯草根出身，全靠自己拼。每次颁奖礼，张雨晴穿得像公主，晓雯却只能穿借来的礼服。有次活动，晓雯因为迟到一分钟，被公司公开批评，张雨晴却因为“身体不适”缺席都没事。黑子网用户“真相帝”怒了，直言：“这不公平！晓雯被约束得死死的，张雨晴却像被捧在手心！”这还不算最劲爆的。黑子网用户“深夜吃瓜人”爆料，晓雯和张雨晴其实私下关系还不错，但公司故意挑拨两人竞争，搞什么“内部PK”。比如，某次试镜大IP剧女主，公司明面上说公平竞争，暗地里却把剧本提前给了张雨晴。晓雯知道后，气得在宿舍摔了杯子，但她没放弃，反而更拼了。她偷偷找了表演老师，熬夜研究角色，连走路姿势都模仿剧中人物。结果，试镜那天，晓雯靠实力把导演惊艳了，硬生生抢下女主。这事儿在黑子网炸了，网友纷纷留言：“这才是内生动力！晓雯牛！”还有人感叹：“外部约束再狠，也得自己有那股不服输的劲儿啊！”当然，八卦圈哪有这么简单。黑子网还有人扒出，晓雯逆袭后，张雨晴不甘心，私下放话要“教她做人”。有次综艺录制，张雨晴故意在镜头前cue晓雯的“草根”出身，试图让她难堪。谁知晓雯机智应对，笑着说：“草根怎么了？我靠自己一步步走上来，没啥好丢人的！”这波操作直接让黑子网炸锅，网友直呼：“晓雯这情商，绝了！”从此，晓雯的口碑更上一层楼，连张雨晴的粉丝都开始路转粉。

原文链接：<https://hz.one/baijia/强化外部约束-激发内生动力-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/强化外部约束，激发内生动力.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>