

## 杨迪干吃蒙脱石散上了央视新闻

黑子网报道最近，知名艺人杨迪因为一段“惊魂”经历上了央视新闻，成了全民热议的焦点。这事儿说起来有点好笑又有点惊险，杨迪在高铁上干吃蒙脱石散，结果差点把自己“送走”，这波操作不仅让他“社死”，还意外促成了一次全民用药安全科普。事情的来龙去脉得从杨迪自己的播客说起。他在节目中提到，前一天晚上吃了生腌，肠胃不舒服，就买了蒙脱石散来止泻。第二天在高铁上，他嫌冲水麻烦，图省事直接把一包药粉倒进嘴里，想着喝口汤送下去就行。

谁知道，药粉遇唾液迅速膨胀，瞬间糊住喉咙和鼻腔，害得他窒息了整整三秒钟！杨迪形容那感觉“像从鬼门关走了一遭”，咳得满车厢药粉乱飞，嗓子火辣辣地疼，场面一度狼狈不堪。8月5日和7日，央视新闻以干吃蒙脱石散有多危险为题，两次报道了这件事，虽然没点名，但提到的“高铁上患者服药不当险窒息”细节跟杨迪的经历一模一样。报道里，药师严肃提醒，蒙脱石散吸水性极强，干吃可能堵塞呼吸道，严重时甚至有生命危险。类似板蓝根、布洛芬颗粒等粉状药物也有同样风险，必须冲水服用。杨迪得知自己上了央视后，先是激动地以为出了啥大事，结果一看报道，哭笑不得，发视频自嘲：“好消息是上了央视新闻，坏消息是作为反面教材上的！”他还借机呼吁大家：“一定要遵医嘱，认真看说明书，这种错误千万别学我！”这波自黑式回应，既化解了尴尬，又把话题引向了用药安全，网友直呼：“杨迪这波社死值了！”蒙脱石散是常见的止泻药，主要成分是天然矿物质蒙脱石，能吸附消化道内的细菌和毒素，保护肠道黏膜。很多家庭都把它当常备药，但正确用法却常被忽视。专家指出，蒙脱石散得用50毫升温水冲成混悬液，搅拌均匀后5分钟内喝完，最好空腹服用，饭前饭后两小时最佳。而且，这药不能随便乱吃，轻度腹泻无需用药，中重度腹泻才需遵医嘱使用。如果用量过多或时间过长，还可能导致便秘甚至肠梗阻。更别提干吃这种危险操作了，粉末不仅可能呛进气道，还会刺激咽喉和食管，药效也大打折扣。这事儿一出，网上炸开了锅。话题“蒙脱石散不能干吞”阅读量破亿，网友们一边笑杨迪的“憨憨”操作，一边感叹说明书的重要性。有人分享自己也干吃过药粉，喉咙像被“水泥糊住”，吓得再也不敢乱来。还有网友调侃：“杨迪这波是用命在科普啊！”多家媒体也跟进报道，呼吁药企优化说明书，把“禁止干吃”写得更醒目。甚至有律师指出，如果说明书表述不清导致事故，药企可能得担责。杨迪的这次“失误”意外成了全民健康教育的契机。他用自嘲的方式，把尴尬变成了正能量，不仅让大家记住了用药安全的教训，还引发了对药品说明书设计的讨论。据统计，只有38的成年人会认真看说明书，很多人凭经验用药，这种习惯得改变了。杨迪在直播里还幽默地说：“我这波丢人丢到央视，也算为社会做了贡献！”网友们也纷纷点赞，觉得他这“反面教材”当得值。毕竟，一包药粉的代价，可能就是50毫升温水和一分钟看说明书的差距，这可是生死攸关的大事。这事儿还在网上持续发酵，“杨迪第一次以这种方式上央视新闻”的话题热度不减。杨迪用自己的“糗事”给全国人民提了个醒：服药无小事，安全第一条。希望大家以后吃药前都能多花一分钟看看说明书，别再学杨迪“用生命试错”了！

原文链接：<https://hz.one/baijia/杨迪干吃蒙脱石散上了央视新闻-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/杨迪干吃蒙脱石散上了央视新闻.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>