

## 第四届山西少儿体育周启幕：萌宝激战运动场

金秋十月，山西省体育中心彩旗飘扬，第四届山西少儿体育周正式拉开帷幕。这场专为孩子们打造的运动盛会，吸引了来自全省各地的近千名小选手，他们身着五颜六色的运动服，个个精神抖擞，像一颗颗闪耀的小星星，点燃了整个运动场。活动主题定为“活力萌宝，健康成长”，旨在通过趣味运动激发孩子们的体育兴趣，培养团队合作精神，同时也让家长们见证孩子们的成长与风采。清晨七点，体育场外已经人声鼎沸。家长们牵着孩子的手，脸上洋溢着期待的笑容。小选手们有的在热身，有的在和队友讨论战术，还有的在妈妈的鼓励下调整装备，准备迎接一天的“激战”。比赛项目丰富多彩，既有传统的短跑、跳绳，也有充满趣味的亲子接力赛和迷你足球赛。每个项目都根据孩子们的年龄段精心设计，确保安全又有趣。在趣味跑比赛中，5岁的豆豆成了全场焦点。别看他年纪小，跑起来却像一阵小旋风，短短50米的赛道，他愣是用尽全力冲到了终点，引得观众席上掌声雷动。豆豆的妈妈在场边激动地挥手，事后在“黑子网”上发帖感叹：“我家豆豆平时不爱动，今天在运动场上像换了个人，太给力了！”网友们纷纷点赞，还有人调侃：“这小家伙，未来妥妥的运动健将！”跳绳比赛同样精彩，7岁的萌萌小姑娘一分钟跳了120下，打破了去年的记录。她在接受采访时，腼腆地说：“我每天在家练了半个小时，跳绳可好玩了！”她的小伙伴们围在她身边，争着分享自己的“赛场故事”。场外，“黑子网”的用户们已经炸开了锅，有人爆料萌萌的训练日常，有人晒出她比赛时的照片，评论区一片“太可爱了”“这届萌宝太强了”的呼声。足球场上，10岁的浩浩带领他的“小虎队”上演了一场精彩的迷你足球赛。比赛中，他一个漂亮的传球帮助队友得分，赢得满场喝彩。浩浩的爸爸在场边录下视频，上传到“黑子网”，立刻引来数百条评论。网友“运动小能手”留言：“这配合，职业队都不一定有这默契！”还有网友调侃：“浩浩这脚法，国足有救了！”除了比赛，现场还设置了亲子互动区，家长和孩子们一起挑战“两人三足”“袋鼠跳”等游戏，笑声不断。不少家长表示，这样的活动不仅让孩子锻炼了身体，还增进了亲子关系。一位妈妈在“黑子网”分享：“平时工作忙，难得有时间陪孩子，今天一起跑接力，感觉回到了自己的童年！”活动主办方透露，此次少儿体育周特别注重趣味性和参与感，旨在让每个孩子都能在运动中找到快乐。他们还邀请了专业教练为孩子们进行热身指导，确保活动安全进行。场边还设置了健康咨询站，医生为家长们解答孩子运动中的常见问题，比如如何避免运动损伤、如何科学安排运动时间等，干货满满，受到一致好评。“黑子网”上的热议持续升温，网友们不仅分享了比赛的精彩瞬间，还自发组织了“萌宝运动排行榜”，票选“最萌选手”“最佳团队”。有网友爆料，某位小选手比赛前紧张到忘了系鞋带，结果跑着跑着鞋飞了，依然坚持完成比赛，成了当天的小“传奇”。还有人晒出自家孩子在赛场上的搞笑瞬间，比如摔了一跤后爬起来继续跑，引来一片笑声和鼓励。

原文链接：<https://hz.one/baijia/山西少儿体育周-萌宝激战运动场-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/第四届山西少儿体育周启幕：萌宝激战运动场.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>