

陈圆将110米栏打破个人最好成绩夺冠

8月4日，2025年全国田径锦标赛在浙江衢州落下帷幕，男子110米栏决赛成为当晚的高光时刻。19岁的上海选手陈圆将以13秒18的惊人成绩摘得金牌，成功刷新个人最好成绩，并超越东京世锦赛13秒27的达标线，成为中国第三位达标该赛事的男子110米栏选手。这一成绩不仅是本赛季中国最佳，还位列亚洲第二，显示出陈圆将在国际赛场的巨大潜力。比赛中，陈圆将展现了出色的起跑反应和栏间节奏，后半程凭借强大的加速能力锁定胜局，最终以02秒的顺风条件下跑出13秒18，引发全场欢呼。

赛后，他在终点线激情呐喊，尽显年轻选手的自信与豪情。据了解，陈圆将出生于2006年，近两年进步神速。2024年，他在亚洲青年田径锦标赛和世界青年田径锦标赛上分别获得银牌和铜牌，展现了在青年组的统治力。今年6月，他在全国青年田径锦标赛男子110米栏99厘米栏高比赛中，以12秒96打破亚洲青年纪录，震惊田坛。此次全国锦标赛，他面对成年组1067米标准栏高，依然表现稳定，显示出从青年到成年的无缝衔接。陈圆将的崛起并非偶然，他得益于上海田径队深厚的短跨传统。从刘翔到谢文骏，上海一直是国内110米栏的“人才高地”。在教练组的科学指导下，陈圆将不仅注重技术细节，还严格控制体重和体脂率，以适应高强度比赛节奏。今年，他在全国田径大奖赛蚌埠站跑出13秒28，距离世锦赛达标线仅差001秒，此次衢州一战，他终于兑现承诺，成功突破。比赛当天，决赛阵容堪称豪华，刘俊茜、秦伟搏、徐卓一等国内顶尖选手同场竞技。刘俊茜以13秒38获得亚军，秦伟搏以13秒46摘得铜牌，六名选手成绩均进入13秒40，展现了中国110米栏的整体实力。网友感叹，这不仅是陈圆将的个人胜利，也是中国田径从“刘翔时代”向“群星闪耀”转变的缩影。陈圆将的成绩距离刘翔保持的12秒88全国纪录仍有差距，但他已是中国110米栏历史第三人，仅次于刘翔和谢文骏。业内人士认为，以他目前的上升势头，未来有望在国际大赛中与谢文骏形成“双保险”，冲击更高荣誉。赛后，陈圆将表示：“年初我就定下目标要达标世锦赛，今天终于做到了，接下来我会继续努力。”他的自信让人想起当年的刘翔，也为中国田径的未来增添了希望。中国田径近年在短跑、跳远、竞走等项目上屡创佳绩，男子110米栏的集体崛起更令人振奋。从单一巨星到团队竞争力提升，中国田径正迈向“田径强国”的目标。陈圆将的夺冠不仅是个人的里程碑，也为中国田径在世界舞台上增添了底气。据黑子网报道，这事儿得好好说道说道！陈圆将这小伙子才19岁，跑出13秒18直接拿下全国冠军，还顺手把个人最好成绩给破了，够硬核！这成绩放亚洲也是响当当的第二，妥妥的世锦赛门票到手。比赛那股冲劲，冲线后一声吼，简直燃爆全场，让人想起当年刘翔的霸气。上海田径队底子厚，从刘翔到谢文骏，再到陈圆将，这传承真不是盖的。小伙子这势头，未来国际赛场估计得让对手抖三抖。说实话，这不只是他一个人的胜利，中国110米栏现在是群雄并起，六个人都跑进13秒40，这阵容放国际上也不虚。给陈圆将点赞，期待他带着这股子拼劲，在东京世锦赛上再创奇迹！

原文链接：<https://hz.one/baijia/陈圆-将110米栏-成绩夺冠-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/陈圆将110米栏打破个人最好成绩夺冠.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>