

陈圆将会是下一个刘翔吗

2025年8月4日，浙江衢州全国田径锦标赛男子110米栏决赛，19岁的上海选手陈圆将以13秒18的成绩夺冠，刷新个人最佳纪录，距离刘翔2002年创下的13秒12世界青年高栏纪录仅差006秒。这一成绩不仅让他直接达标2025年东京世锦赛，还在世界田联U20高栏历史排名并列第二，仅次于刘翔，引发国内外媒体热议，外界纷纷猜测他是否会成为“下一个刘翔”。陈圆将2006年出生于浙江宁波，师从刘翔恩师孙海平，技术特点与刘翔有相似之处，尤其后程剪刀腿爆发力和节奏感令人印象深刻。

赛后，他在接受采访时展现出自信与低调并存的态度，表示“希望大家给我耐心，我会脚踏实地，再接再厉”。陈圆将的崛起并非一蹴而就。早在2023年，他便在学青会上崭露头角，尽管成绩未达预期，但积累了宝贵经验。2024年，他参加秘鲁利马世界田联U20锦标赛，以13秒21夺得铜牌，刷新全国U20纪录。同年6月，他在全国青年田径锦标赛以12秒96打破亚洲青年低栏纪录，展现了惊人潜力。此次全国锦标赛，他首次在成人高栏赛事中跑进13秒20区间，成绩在2024年巴黎奥运可排第四，2023年世锦赛可排第五，显示出国际竞争力。值得注意的是，比赛当天衢州赛场因暴雨湿滑，场地条件恶劣，陈圆将仍能跑出如此成绩，凸显其技术和心理素质。相比之下，刘翔当年的13秒12是在顺风16米每秒的理想条件下创造，陈圆将此次风速仅02米每秒，若天气正常，或许能更接近纪录。刘翔作为中国田径的传奇人物，2004年雅典奥运会以12秒91夺金，2006年以12秒88打破世界纪录，奠定了中国男子110米栏的国际地位。陈圆将虽潜力巨大，但面临的挑战不容忽视。国际赛场上，美国选手霍洛威、法国选手贝尔西安等常跑进13秒以内，竞争激烈。此外，跨栏项目对技术细节、伤病防控要求极高，刘翔职业生涯也曾因伤病受限。陈圆将目前比赛经验较少，高栏赛事参与次数有限，稳定性需进一步磨砺。孙海平教练的指导为其提供了坚实后盾，上海队科学的训练体系、数据分析和营养支持也为他成长保驾护航。然而，外界对其“刘翔接班人”的标签可能带来心理压力，如何在期待中保持专注，是他未来必须面对的考验。中国男子110米栏近年来逐渐复苏，谢文骏、徐卓一等选手已将该项目带回奥运会半决赛水平，陈圆将的横空出世进一步点燃希望。2025年东京世锦赛将是他的成年国际赛首秀，能否在9月13日至21日的赛场上站上领奖台，备受关注。长远来看，2028年洛杉矶奥运会是他冲击奖牌的黄金期，那时他仅22岁，正值巅峰。国内田径界人士认为，陈圆将的成长得益于中国田径近年来的投入，训练设施升级、科学化管理以及与国际接轨的训练模式，都为年轻选手提供了更好平台。与此同时，女子100米栏的吴艳妮、林雨薇等人也在国际赛场崭露头角，显示中国短跨项目的整体崛起。陈圆将的未来充满可能性，但成为“下一个刘翔”不仅需要天赋和技术，还需时间和机遇。他的每一步突破都在为中国田径注入信心，至于能否复制刘翔的辉煌，需看他在国际赛场的表现与成长轨迹。这小伙子真有点东西，19岁就跑13秒18，差点破刘翔的纪录，牛！雨天湿滑跑道还能这么猛，技术心理都硬。不过别急着喊“下一个刘翔”，国际赛场那帮13秒内的怪物不是吃素的。孙海平带他，底子扎实，但经验少，伤病得防。明年东京世锦赛看他发挥，稳扎稳打，没准真能冲个奖牌！

原文链接：<https://hz.one/baijia/陈圆-下一个-刘翔-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/陈圆将会是下一个刘翔吗.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>